

LUNES 30	MARTES 31	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
			Lentejas con verduras 	Sopa de pollo con fideos 
			Merluza a la vizcaina Ensalada de lechuga y zanahoria 	Tortilla francesa con tomate natural 
			Yogur desnatado natural 	Fruta fresca Pan integral 
LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Macarrones con tomate 	Lentejas con verduras 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Crema de calabacín 	Potaje de alubias con verduras 
Merluza al Horno con zanahoria salteada 	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate 	Paella de pollo y verduras 	Bacalao al horno con ensalada de lechuga y maíz 	Lomo de Sajonia 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur desnatado natural 	Fruta fresca Pan integral 
LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Patatas guisadas con carne 		Cocido completo (garbanzos, carne de cerdo y zanahoria) 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Crema de calabaza 
Gallineta al horno con judías verdes salteadas 	con ensalada de lechuga y zanahoria 	Tortilla francesa con champiñón salteado 	Espirales a la boloñesa 	Estofado de magro de cerdo a la jardinera con ensalada de lechuga v zanahoria 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur desnatado natural 	Fruta fresca Pan integral 
LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes v huevo duro 	Alubias blancas estofadas 	Pasta de caracol con tomate y atún 	Garbanzos con verduras 	Crema de zanahoria 
Paella mixta 	Jamonicitos de pollo al horno en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Huevos revueltos con champiñón salteado 	Merluza con salsa de tomate con zanahoria salteada 	Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur desnatado natural 	Fruta fresca Pan integral 
LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
Lentejas al estilo casero 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Crema de zanahoria, cebolla y calabacín 	Macarrones con tomate 	
Tortilla francesa 	Arroz con verduras y salchichas frescas 	Magro de cerdo en salsa jardinera 	Gallineta al horno Ensalada de lechuga y zanahoria 	
Fruta del tiempo	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur desnatado natural 	
En todos los menús se incluye agua y pan.				