

























		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Garbanzos guisados  Escalopines de ternera en salsa con pimientos  Fruta Agua y Pan apto celíaco	Espaguetis boloñesa  Lengado horno calabacín y berenjena  Fruta Agua y Pan apto celíaco	Potaje de judías al estilo casero  Tortilla de patatas  Fruta Agua y Pan apto celíaco











Energía: 589 Kcal. Lípidos: 20,1 g. AGS: 2,0 g. Hidratos de Carbono: 85,4 g. Azúcares: 14,6 g. Proteínas: 19,6 g. Sal: 1,5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día
 Energía: 796 Kcal. Lípidos: 28,5 g. AGS: 2,9 g. Hidratos de Carbono: 111,1 g. Azúcares: 17,6 g. Proteínas: 23,9 g. Sal: 1,5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día
 Energía: 987 Kcal. Lípidos: 33,9 g. AGS: 3,6g. Hidratos de Carbono: 140,0 g. Azúcares: 27,0 g. Proteínas: 30,6 g. Sal: 1,7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Arroz tres delicias  Fricando de cerdo con zanahoria  Fruta Agua y Pan apto celíaco	Espirales de colores gratinados con queso  Limanda a la andaluza  Yogur apto celíaco Agua y Pan apto celíaco	Lentejas estofadas con zanahoria y cebolla  Huevos revueltos con champiñones  Fruta Agua y Pan apto celíaco	Estofado de patata y cerdo Merluza en salsa verde  Fruta Agua y Pan apto celíaco	Fideuá de marisco  Albóndigas caseras de ternera en salsa de tomate  Fruta Agua y Pan apto celíaco

Energía: 608 Kcal. Lípidos: 21,3g. AGS: 1,8 g. Hidratos de Carbono: 85,4 g. Azúcares: 13,6 g. Proteínas: 18,8 g. Sal: 1,5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día
 Energía: 754 Kcal. Lípidos: 26,3g. AGS: 3,1 g. Hidratos de Carbono: 104,9 g. Azúcares: 18,5 g. Proteínas: 24,6 g. Sal: 1,7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día
 Energía: 1103 Kcal. Lípidos: 38,2 g. AGS: 3,9 g. Hidratos de Carbono: 156,3 g. Azúcares: 24,7 g. Proteínas: 33,6 g. Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día

LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Crema de calabacín  Filete a la plancha con ensalada mixta  Fruta Agua y Pan apto celíaco	Garbanzos al estilo casero  Merluza con ensalada de piña  Yogur apto celíaco Agua y Pan apto celíaco	Arroz con pollo Tortilla francesa con verduras asadas  Fruta Agua y Pan apto celíaco	Sopa de cocido  Jamoncitos con ensalada  Fruta Agua y Pan apto celíaco	Lentejas con chorizo  Filete a la plancha con guarnición vegetal  Fruta Agua y Pan apto celíaco

Energía: 609 Kcal. Lípidos: 21,0 g. AGS: 2,0 g. Hidratos de Carbono: 86,1 g. Azúcares: 14,9 g. Proteínas: 19,1 g. Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día
 Energía: 740 Kcal. Lípidos: 25,3 g. AGS: 3,0 g. Hidratos de Carbono: 105,8 g. Azúcares: 18,3 g. Proteínas: 22,3 g. Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día
 Energía: 1008 Kcal. Lípidos: 35,3 g. AGS: 4,0 g. Hidratos de Carbono: 140,1 g. Azúcares: 24,0 g. Proteínas: 32,6 g. Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día

LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Arroz a la cubana  Salchichas Frankfurt y huevo  Fruta Agua y Pan apto celíaco	Cocido de garbanzos  Filete a la plancha con lechuga  Yogur apto celíaco Agua y Pan apto celíaco	Puré de verdura  Merluza al horno con patata cocida  Fruta Agua y Pan apto celíaco	Macarrones gratinados  Escalope de ternera con ensalada de lechuga y maíz  Fruta Agua y Pan apto celíaco	Sopa casera de cocido con lluvia  Pollo asado en su jugo con patatas  Fruta Agua y Pan apto celíaco

Energía: 583 Kcal. Lípidos: 20,6 g. AGS: 1,9 g. Hidratos de Carbono: 83,2 g. Azúcares: 14,3 g. Proteínas: 16,3 g. Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día
 Energía: 796 Kcal. Lípidos: 27,1 g. AGS: 2,8 g. Hidratos de Carbono: 112,8 g. Azúcares: 17,4 g. Proteínas: 25,3 g. Sal: 1,5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día
 Energía: 1103 Kcal. Lípidos: 37,9 g. AGS: 4,1g. Hidratos de Carbono: 158,1 g. Azúcares: 27,5 g. Proteínas: 32,6 g. Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día

LUNES 27	MARTES 28			
FESTIVO	FESTIVO			