

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
FESTIVO	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Patatas guisadas a la marinera 	Crema de calabacín (*)	Sopa casera de cocido con fideos y garbanzos 
	Macarrones con atún (*) 	Tortilla francesa con guisantes salteados 	Pechuga de pollo rebozada con ensalada de lechuga y maíz 	Palometa en salsa de tomate con judías verdes salteadas 
	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Crema de zanahoria	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Macarrones con tomate 	Lentejas con zanahoria y cebolla 
Tortilla de patata Ensalada (lechuga, zanahoria y cebolla) 	Magro con tomate 	Paella de marisco 	Colas de rape rebozadas Ensalada de lechuga y zanahoria 	Bacalao al horno con champiñón salteado 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Cazuela de fideos 	Alubias blancas estofadas con cebolla, ajo, puerro y zanahoria 	Patatas guisadas con merluza 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Crema de calabaza
Jamoncito de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz 	Chuleta de pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz 	Revuelto de champiñón Zanahorias salteadas 	Paella con pollo 	Abadejo en salsa de tomate Zanahorias salteadas 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Arroz blanco con tomate	Sopa de fideos y garbanzos 	Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes v huevo duro 	Crema de calabacín (*)	Lentejas con zanahoria y cebolla 
Pechuga de pavo asada con patatas fritas 	Colas de rape rebozadas con judías verdes salteadas 	Macarrones con atún (*) 	Jamoncitos de pollo al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Huevos cocidos Ensalada de lechuga y tomate 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Crema de zanahoria	Alubias blancas estofadas con cebolla, ajo, puerro y zanahoria 			
Merluza frita Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Magro de cerdo a la jardinera con zanahoria, guisantes y cebolla 			
Fruta fresca	Fruta fresca			
En todos los menus se incluye Agua y pan.				