







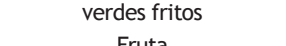

























MIÉRCOLES 1		JUEVES 2		VIERNES 3	
		<p>Macarrones gratinados con queso</p>  <p>Calamares a la romana con ensalada de lechuga y tomate</p>  <p>Yogur</p>  <p>Agua y Pan</p>	<p>Potaje de judías</p>  <p>Carne en salsa con champiñón</p>  <p>Fruta</p>  <p>Agua y Pan</p>	<p>Puré de zanahoria y patata</p>  <p>Tortilla de patata con tomate</p>  <p>Fruta</p>  <p>Agua y Pan</p>	












Energía: 603 Kcal. Lípidos: 21.9g. AGS: 2.1g. Hidratos de Carbono: 84.7g. Azúcares: 13.7g. Proteínas: 16.9g. Sal: 1.8mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día  
Energía: 751 Kcal. Lípidos: 26.9g. AGS: 2.9g. Hidratos de Carbono: 107.4g. Azúcares: 19.2g. Proteínas: 19.9g. Sal: 1.8mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día  
Energía: 907 Kcal. Lípidos: 31.1g. AGS: 3.7g. Hidratos de Carbono: 129.5g. Azúcares: 26.3g. Proteínas: 27.3g. Sal: 1.8mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día

LUNES 6		MARTES 7		MIÉRCOLES 8		JUEVES 9		VIERNES 10	
<p>Arroz blanco con salsa de tomate</p>  <p>Varitas de pescado con ensalada de tomate y maíz</p>  <p>Fruta</p>  <p>Agua y Pan</p>		<p>Garbanzos guisados con pimiento y cebolla</p>  <p>Filetes de jamón de cerdo a la plancha con pimientos verdes fritos</p>  <p>Fruta</p>  <p>Agua y Pan</p>		<p>Macarrones a la napolitana</p>  <p>Merluza a la andaluza con ensalada de pepino y zanahoria</p>  <p>Yogur</p>  <p>Agua y Pan</p>		<p>Estofado de ternera con patatas</p>  <p>Tacos de cazón en adobo</p>  <p>Fruta</p>  <p>Agua y Pan</p>		<p>Sopa casera de pescado con estrellitas</p>  <p>Tortilla de atún con ensalada</p>  <p>Fruta</p>  <p>Agua y Pan</p>	

Energía: 591 Kcal. Lípidos: 19.9g. AGS: 1.8g. Hidratos de Carbono: 82.9g. Azúcares: 13.4g. Proteínas: 20.1g. Sal: 1.5mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día  
Energía: 773 Kcal. Lípidos: 26.3g. AGS: 3.0g. Hidratos de Carbono: 109.6g. Azúcares: 18.3g. Proteínas: 24.7g. Sal: 1.8mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día  
Energía: 924 Kcal. Lípidos: 32.3g. AGS: 3.9g. Hidratos de Carbono: 132.5g. Azúcares: 23.9g. Proteínas: 25.9g. Sal: 1.5mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día

LUNES 13		MARTES 14		MIÉRCOLES 15		JUEVES 16		VIERNES 17	
<p>Tallarines a la carbonara</p>  <p>Merluza a la plancha con salsa de champiñón</p>  <p>Fruta</p>  <p>Agua y Pan</p>		<p>Puré de verdura</p>  <p>Nuggets de pollo con ensalada</p>  <p>Natillas</p>  <p>Agua y Pan</p>		<p>Lentejas guisadas con cebolla</p>  <p>Huevos cocidos con tomate aliñado</p>  <p>Fruta</p>  <p>Agua y Pan</p>		<p>Sopa de cocido</p>  <p>Jamoncitos de pollo con patatas</p>  <p>Fruta</p>  <p>Agua y Pan</p>		<p>Paella de pescado</p>  <p>Merluza al horno con pisto</p>  <p>Fruta</p>  <p>Agua y Pan</p>	

Energía: 603 Kcal. Lípidos: 21.1g. AGS: 1.9g. Hidratos de Carbono: 86.2g. Azúcares: 14.2g. Proteínas: 17.1g. Sal: 1.7mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día  
Energía: 779 Kcal. Lípidos: 27.4g. AGS: 2.7g. Hidratos de Carbono: 110.3g. Azúcares: 19.5g. Proteínas: 22.3g. Sal: 1.7mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día  
Energía: 847 Kcal. Lípidos: 29.5g. AGS: 4.0g. Hidratos de Carbono: 120.9g. Azúcares: 24.6g. Proteínas: 24.7g. Sal: 1.7mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día

LUNES 20		MARTES 21		MIÉRCOLES 22		JUEVES 23		VIERNES 24	
<p>Puré de zanahoria y calabacín</p>  <p>Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de tomate, lechuga y maíz</p>  <p>Fruta</p>  <p>Agua y Pan</p>		<p>Lentejas al estilo casero</p>  <p>Huevos cocidos con ensalada</p>  <p>Yogur</p>  <p>Agua y Pan</p>		<p>Arroz a la milanesa</p>  <p>Boquerones con ensalada</p>  <p>Yogur</p>  <p>Agua y Pan</p>		<p>Sopa de cocido</p>  <p>Hamburguesa casera de ternera en salsa con champiñones</p>  <p>Fruta</p>  <p>Agua y Pan</p>		<p>Tallarines con tomate y queso</p>  <p>Merluza al horno con cebolla y calabacín</p>  <p>Fruta</p>  <p>Agua y Pan</p>	

Energía: 610 Kcal. Lípidos: 21.0g. AGS: 2.3g. Hidratos de Carbono: 86.1g. Azúcares: 14.5g. Proteínas: 19.3g. Sal: 1.5mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día  
Energía: 780 Kcal. Lípidos: 27.4g. AGS: 2.9g. Hidratos de Carbono: 110.9g. Azúcares: 18.2g. Proteínas: 22.3g. Sal: 1.5mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día  
Energía: 999 Kcal. Lípidos: 34.9g. AGS: 3.9g. Hidratos de Carbono: 141.1g. Azúcares: 25.6g. Proteínas: 30.2g. Sal: 1.6mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día

LUNES 27		MARTES 28		MIÉRCOLES 29		JUEVES 30		VIERNES 31	
<p>Espirales de colores gratinados con queso</p>  <p>Huevos revueltos con champiñones</p>  <p>Fruta</p>  <p>Agua y Pan</p>		<p>Sopa de ave</p>  <p>Ternera a la plancha con patatas fritas</p>  <p>Yogur</p>  <p>Agua y Pan</p>		<p>Arroz salteado</p>  <p>San Jacobos con ensalada</p>  <p>Fruta</p>  <p>Agua y Pan</p>		<p>Lentejas estofadas con zanahoria y cebolla</p>  <p>Lomo con zanahoria Baby</p>  <p>Fruta</p>  <p>Agua y Pan</p>		<p>Fideuá de marisco</p>  <p>Merluza en salsa verde</p>  <p>Fruta</p>  <p>Agua y Pan</p>	

Energía: 598 Kcal. Lípidos: 20.6g. AGS: 1.9g. Hidratos de Carbono: 82.9g. Azúcares: 13.9g. Proteínas: 20.3g. Sal: 1.6mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día  
Energía: 750 Kcal. Lípidos: 26.9g. AGS: 3.0g. Hidratos de Carbono: 104.7g. Azúcares: 17.2g. Proteínas: 22.3g. Sal: 1.6mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día  
Energía: 879 Kcal. Lípidos: 31.2g. AGS: 3.7g. Hidratos de Carbono: 120.3g. Azúcares: 23.8g. Proteínas: 29.3g. Sal: 1.6mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día