

LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Crema de calabacín (*) 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún  	Espinacas al estilo casero (*) 	Patatas guisadas a la marinera    	Arroz blanco hervido (*)
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz 	Pasta con tomate (*)  	Caella a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria    	Tortilla francesa 	Magro con tomate Zanahoria baby salteada 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Macarrones con tomate 	Crema de zanahoria 	Sopa de verduras y fideos   	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún  	Acelgas con patata 
Tilapia al horno con ensalada lechuga, zanahoria y olivas    	Filete de lomo de cerdo a la plancha con patatas fritas 	Colas de rape en salsa americana con calabacín a la plancha     	Arroz con pollo	Tortilla de patata con ensalada lechuga, zanahoria y olivas  
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Macarrones con atun y tomate  	Crema de calabaza	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún  	Patatas guisadas con verduras 	Coliflor rehogada 
Huevo duro con ensalada de lechuga y maíz  	Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate v maíz 	Paella de marisco    	Jamoncitos de pollo al horno Zanahorias salteadas	Merluza en salsa verde con zanahoria aliñada    
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 30	MARTES 31	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Arroz blanco con tomate 	Sopa casera de ave 			
Revuelto de champiñones  	Abadejo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz    			
Fruta fresca	Fruta fresca			
LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
En todos los menus se incluye Agua y pan.				