

LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Arroz tres delicias 	Sopa de fideos y garbanzos 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Crema de calabaza	Ensalada de patata, lechuga, tomate, maíz, cebolla, olivas y huevo 
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate 	Jamoncitos de pollo al horno en su jugo con zanahoria salteada	Espirales a la boloñesa 	Estofado de cerdo	Merluza al horno con judías verdes salteadas 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur desnatado natural 	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Ensalada de lechuga, tomate y huevo 	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, nimiento) 	Espaguetis con verduras 	Lentejas a la castellana 	Crema de calabacín 
Paella mixta 	Magro con tomate con judías verdes salteadas 	Bacaladilla a la plancha con ensalada de lechuga y tomate 	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate 	Hamburguesa a la plancha 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur desnatado natural 	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Crema de zanahoria 	Patatas guisadas con verduras 	Arroz blanco con tomate	Macarrones con tomate 
Tortilla francesa con judías verdes salteadas 	Albóndigas de carne en salsa con ensalada de lechuga y maíz 	Merluza al horno con ajo y perejil con zanahoria salteada 	Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria 	Salchichas Frankfurt 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur desnatado natural 
				Pan integral 
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28

En todos los menús se incluye agua y pan.

