















| LUNES 30 | MARTES 1 | MIÉRCOLES 2 | JUEVES 3 | VIERNES 4 |
|--|---|--|--|---|
| | Paella mixta  | Alubias blancas al estilo casero  | Champiñones salteados con jamon  | Lentejas al estilo casero  |
| | Pechuga de pavo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria  | Jamonicitos de pollo al horno Zanahorias salteadas | Lomo de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y atún  | Merluza en salsa verde con verduras salteadas  |
| | Yogurt  | Fruta | Fruta | Fruta |
| LUNES 7 | MARTES 8 | MIÉRCOLES 9 | JUEVES 10 | VIERNES 11 |
| Arroz blanco con salsa de tomate | Lentejas a la jardinera  | Crema de calabacín  | Cocido  | Pasta con tomate  |
| Salchichas Frankfurt al horno con ensalada de lechuga, tomate v maíz  | Pechuga de pollo a la plancha Menestra de verduras  | Bacalao en salsa de tomate y pimiento con ensalada de lechuga, tomate, maíz y cebolla  | Estofado de pavo a la jardinera  | Fogonero en salsa verde con guisantes  |
| Fruta | Yogurt  | Fruta | Fruta | Fruta |
| LUNES 14 | MARTES 15 | MIÉRCOLES 16 | JUEVES 17 | VIERNES 18 |
| Crema de zanahoria y patata  | Pasta con tomate  | Alubias blancas estofadas con chorizo  | Lentejas con chorizo  | Arroz caldoso de pescado  |
| Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún  | Bacaladito al horno con judías verdes salteadas  | Lomo de cerdo a la plancha con zanahoria salteada | Merluza a la marinera Menestra de verduras  | Caella a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz  |
| Fruta | Yogurt  | Fruta | Fruta | Fruta |
| LUNES 21 | MARTES 22 | MIÉRCOLES 23 | JUEVES 24 | VIERNES 25 |
| Lentejas con chorizo y morcilla  | Arroz blanco con jamón York  | Potaje de garbanzos  | Judías verdes con patata y zanahoria  | Guiso de patatas con pollo  |
| Cazón frito con ensalada  | Magro con tomate Ensalada de lechuga, tomate y atún  | Bacalao con tomate y pimiento con ensalada de tomate  | Jamonicitos de pollo al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria  | Merluza a la plancha Ensalada mixta  |
| Fruta | Yogurt  | Fruta | Fruta | Fruta |
| LUNES 28 | MARTES 29 | MIÉRCOLES 30 | JUEVES 31 | VIERNES 1 |
| Paella  | Alubias blancas a la castellana  | Crema de verduras | Macarrones con atún  | |
| Calamares a la andaluza Ensalada de lechuga, tomate y atún  | Carne en salsa castellana con champiñón salteado  | Caella con limón y cebolla con guisantes salteados  | Pechuga de pollo a la plancha con calabacín a la plancha | |
| Fruta | Yogurt  | Fruta | Fruta | |
| En todos los menus se incluye Agua y pan. | |  | | |