

LUNES 28	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
FESTIVO	FESTIVO	Crema de calabacín (*)	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla
		Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz	Paella de pollo	Abadejo en salsa de tomate con champiñón salteado
		Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas con zanahoria y cebolla	Arroz con tomate	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún	Patatas guisadas con calamares
Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria	Estofado de magro de cerdo a la jardinera (guisante, patata, zanahoria, pimienta)	Contramuslo de pollo asado en su jugo con ensalada de lechuga y maíz	Macarrones a la boloñesa (*)	Tortilla francesa con zanahoria salteada
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Cazuela de fideos	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún	Crema de zanahoria	Cocido de garbanzos con verduras (espinaca, cebolla)	Patatas guisadas con merluza
Pechuga de pollo a la plancha con champiñón salteado	Paella de magro con pimiento, guisante y tomate	Jamoncitos de pollo al horno con patatas fritas	Abadejo en salsa de tomate Zanahorias salteadas	Huevos cocidos Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro	Crema de calabacín (*)	Arroz con champiñones	Guiso de patatas con sepia	Potaje de alubias con verduras
Macarrones con tomate (*)	Cinta de lomo de cerdo asada Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Estofado de pavo en salsa jardinera	Tortilla francesa	Palometa en salsa de tomate con guisantes salteados
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
Crema de calabaza	Lentejas con zanahoria, patata y cebolla	Arroz con champiñones	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún	
Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria	Colas de rape en salsa americana Menestra de verduras	Cinta de lomo de cerdo al horno con zanahoria salteada	Macarrones con atún (*)	
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	
En todos los menus se incluye Agua y pan.				