



























Mayo

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
FESTIVO  Espaguetis a la carbonara con nata y bacon  Salchichas Frankfurt al horno con ensalada tropical  Yogur  Agua y Pan	MARTES 2 Lentejas al estilo casero con patata, cebolla y zanahoria  Huevos duros con verduras salteadas  Fruta  Agua y Pan	MIÉRCOLES 3 Sopa de pollo  Hamburguesa mixta con salsa de champiñones y patatas fritas  Fruta  Agua y Pan	JUEVES 4 Paella mixta con pollo, calamar y pimiento  Taquitos de cazón en adobo  Fruta  Agua y Pan	
















Energía: 595 Kcal, Lípidos: 20,1 g, AGS: 2,1 g, Hidratos de Carbono: 82,6 g, Azúcares: 14,6 g, Proteínas: 21,1 g, Sal: 1,5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día
 Energía: 777 Kcal, Lípidos: 26,9 g, AGS: 2,8 g, Hidratos de Carbono: 110,3 g, Azúcares: 18,2 g, Proteínas: 23,6 g, Sal: 1,7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día
 Energía: 1094 Kcal, Lípidos: 37,8 g, AGS: 3,7 g, Hidratos de Carbono: 156,3 g, Azúcares: 25,9 g, Proteínas: 32,3 g, Sal: 1,5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día

LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
LUNES 8 Puré de calabacín, puerro y zanahoria  Albóndigas a la jardinera con ensalada de lechuga  Fruta  Agua y Pan	MARTES 9 Cocido de garbanzos  Merluza con pisto de calabacín  Yogur  Agua y Pan	MIÉRCOLES 10 Espirales de colores gratinados con queso y tomate  Delicias de merluza con tomate provenzal  Fruta  Agua y Pan	JUEVES 11 Arroz a la marinera con calamar y mejillón  Tortilla de patatas con verduras  Fruta  Agua y Pan	VIERNES 12 Sopa casera de verduras con pollo y pasta  Pizza de york y queso  Fruta  Agua y Pan










Energía: 600 Kcal, Lípidos: 20,1 g, AGS: 2,3 g, Hidratos de Carbono: 86,3 g, Azúcares: 14,9 g, Proteínas: 18,6 g, Sal: 1,8 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día
 Energía: 755 Kcal, Lípidos: 26,5 g, AGS: 2,7 g, Hidratos de Carbono: 107,6 g, Azúcares: 17,9 g, Proteínas: 21,7 g, Sal: 1,7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día
 Energía: 983 Kcal, Lípidos: 33,1 g, AGS: 3,9 g, Hidratos de Carbono: 140,1 g, Azúcares: 27,0 g, Proteínas: 31,4 g, Sal: 1,8 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día

LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
LUNES 15 Lentejas estofadas con zanahoria y cebolla  Huevos revueltos con champiñones  Fruta  Agua y Pan	MARTES 16 Patatas fritas  Escalopines de ternera guisados con verdura de la huerta  Yogur  Agua y Pan	MIÉRCOLES 17 Espaguetis a la marinera  Nuggets con lechuga y tomate natural  Fruta  Agua y Pan	JUEVES 18 Sopa casera de ave con estrellitas  Jamoncito de pollo asado con patatas fritas  Fruta  Agua y Pan	VIERNES 19 Paella mixta con pollo, calamar, guisantes y pimiento  Taquitos de aguja con ensalada  Fruta  Agua y Pan

Energía: 607 Kcal, Lípidos: 22,3 g, AGS: 1,9 g, Hidratos de Carbono: 84,3 g, Azúcares: 13,6 g, Proteínas: 17,4 g, Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día
 Energía: 771 Kcal, Lípidos: 27,1 g, AGS: 3,0 g, Hidratos de Carbono: 110,9 g, Azúcares: 19,2 g, Proteínas: 25,9 g, Sal: 1,7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día
 Energía: 1021 Kcal, Lípidos: 36,9 g, AGS: 4,0 g, Hidratos de Carbono: 142,7 g, Azúcares: 23,9 g, Proteínas: 29,6 g, Sal: 1,5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día

LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
LUNES 22 Macarrones boloñesa  Merluza a la plancha con salteado de verduras  Fruta  Agua y Pan	MARTES 23 Garbanzos guisados con pimiento y cebolla  Cabezada de cerdo al ajillo con pimientos verdes fritos  Yogur  Agua y Pan	MIÉRCOLES 24 Arroz blanco con salsa de tomate  San Jacobo con ensalada multicolor (lechuga, tomate, zanahoria y maíz)  Fruta  Agua y Pan	JUEVES 25 Estofado de magro a la jardinera  Huevos con atún  Fruta  Agua y Pan	VIERNES 26 Sopa de marisco  Croquetas con ensalada  Fruta  Agua y Pan

Energía: 609 Kcal, Lípidos: 21,1 g, AGS: 2,0 g, Hidratos de Carbono: 84,6 g, Azúcares: 13,0 g, Proteínas: 20,3 g, Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día
 Energía: 797 Kcal, Lípidos: 27,0 g, AGS: 2,9 g, Hidratos de Carbono: 112,6 g, Azúcares: 17,8 g, Proteínas: 25,9 g, Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día
 Energía: 1050 Kcal, Lípidos: 35,6 g, AGS: 3,3 g, Hidratos de Carbono: 150,2 g, Azúcares: 26,1 g, Proteínas: 32,3g, Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31
LUNES 29 Lentejas guisadas con cebolla, zanahorias y pimiento  Formitas de pescado con lechuga y tomate natural  Fruta  Agua y Pan	MARTES 30 Sopa de albóndigas  Salchichas Frankfurt con patatas fritas  Yogur  Agua y Pan	MIÉRCOLES 31 Arroz blanco con salsa de tomate  Merluza en salsa marinera con gambas  Fruta  Agua y Pan

Energía: 608 Kcal, Lípidos: 20,9 g, AGS: 1,8 g, Hidratos de Carbono: 87,1 g, Azúcares: 13,9 g, Proteínas: 17,9 g, Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día
 Energía: 748 Kcal, Lípidos: 26,6g, AGS: 2,6 g, Hidratos de Carbono: 105,9 g, Azúcares: 18,4 g, Proteínas: 21,3 g, Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día
 Energía: 1093 Kcal, Lípidos: 40,1 g, AGS: 3,6 g, Hidratos de Carbono: 153,6 g, Azúcares: 25,3 g, Proteínas: 29,6 g, Sal: 1,5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día