

LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 1	VIERNES 2
			Lentejas con verduras 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 
			Pechuga de pollo al horno con guisantes salteados 	Paella de pollo 
			Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Alubias blancas con verduras 		Crema de calabaza		Arroz con tomate 
Merluza a la plancha con zanahoria salteada 		Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria  		Salchichas Frankfurt al horno con ensalada de lechuga y maíz    
Fruta fresca		Fruta fresca		Fruta fresca
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Garbanzos con verduras 	Lentejas con zanahoria y cebolla 	Macarrones con atun y tomate 	Crema de zanahoria (*)
Paella de magro con pimiento, guisante y tomate 	Abadejo a la plancha Zanahorias salteadas   	Merluza al horno con champiñón salteado    	Huevos cocidos Ensalada de lechuga y zanahoria  	Pechuga de pollo al horno con zanahoria salteada
Fruta fresca	Fruta	Yogur desnatado 	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Patata asada	Sopa casera de ave 	Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes v huevo duro  	Crema de calabacín (*) 	Potaje de alubias con verduras 
Tortilla francesa 	Pechuga de pavo asada con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Macarrones blancos hervidos 	Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Palometa al horno con guisantes salteados    
Yogur desnatado de sabores 	Fruta	Fruta fresca	Yogur desnatado de sabores 	Fruta fresca
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
En todos los menus se incluye Agua y pan.				