

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
			Macarrones a la boloñesa 	Patatas guisadas con carne 
			Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate (*) 	Pechuga de pollo a la plancha Zanahorias salteadas
			Helado 	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Crema de zanahoria	Arroz blanco con tomate	Potaje de alubias con verduras 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Patatas guisadas con verduras 
San Jacobo con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Estofado de magro de cerdo a la jardinera (guisante, patata, zanahoria, nimiento) 	Bacaladito a la andaluza con judías verdes salteadas 	Espirales a la boloñesa 	Tortilla francesa Ensalada de lechuga y olivas 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Ensalada de lechuga, tomate y huevo 	Lentejas a la castellana 	Sopa casera de ave con fideos (*) 	Cocido andaluz 	Crema de zanahoria 
Paella de carne 	Salchichas frescas de pollo al horno en su jugo con ensalada de lechuga y maíz 	Tortilla de calabacín con zanahoria salteada 	Filete de magro de cerdo a la plancha con champiñón salteado 	Alitas de pollo al horno Ensalada de lechuga y tomate 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Batido de fresa 
				Pan integral 
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Patatas guisadas con chorizo 	Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro 	Crema de judía verde y calabaza 	Lentejas con zanahoria y cebolla 	Arroz blanco con tomate y huevo 
Tilapia a la plancha con zanahoria salteada 	Espirales de colores con atún 	Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Jamonicitos de pollo al horno con judías verdes salteadas 	Salchichas Frankfurt Ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Alubias blancas estofadas 	Macarrones con salsa de tomate 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Crema de zanahoria	Potaje de garbanzos con verduras 
Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Pechuga de pavo a la plancha con guisantes salteados 	Paella de pollo	Magro con tomate con ensalada de lechuga y champiñón (*) 	Bacaladilla frita con ensalada de lechuga y maíz 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
				Pan integral 
En todos los menús se incluye agua y pan.				