

LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
			Patatas guisadas con verduras 	Sopa de pollo con fideos   
			Merluza a la vizcaina Ensalada de lechuga y zanahoria     	Tortilla de patata con tomate natural 
			Fruta	Fruta fresca
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Macarrones con tomate 	Patatas guisadas con verduras 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún  	Crema de calabacín (*)	Espinacas al estilo casero (*) 
Merluza al Horno con zanahoria salteada   	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate  	Pechuga de pollo a la plancha con arroz 	Bacalao al horno con ensalada de lechuga y maíz    	Cinta de lomo de cerdo al horno con patata hervida 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Patatas guisadas con carne 	Arroz con tomate 	Coliflor al estilo casero 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún  	Crema de calabaza
Gallineta al horno    	Merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria    	Tortilla francesa con champiñón salteado  	Macarrones con tomate 	Filete de magro de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro  	Acelgas al estilo casero (*) 	Pasta de caracol con tomate y atún   	Patatas guisadas con verduras 	Crema de zanahoria 
Pescado al horno con arroz  	Jamonicos de pollo al horno en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Huevos revueltos con champiñón salteado  	Merluza al horno con zanahoria salteada   	Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz  
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
Patatas guisadas con verduras 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún  	Crema de zanahoria, cebolla y calabacín 	Macarrones con tomate 	
Tortilla francesa 	Filete de lomo de cerdo a la plancha con arroz 	Filete de magro de cerdo a la plancha con patatas dado 	Gallineta al horno Ensalada de lechuga y zanahoria    	
Fruta del tiempo	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	
En todos los menús se incluye agua y pan.				