

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
			Crema de zanahoria	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, nimiento)
			Magro con tomate con ensalada de lechuga y maíz	Gallineta al horno Zanahorias salteadas
			Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún	Patatas guisadas con merluza	Crema de zanahoria	Arroz blanco con tomate	Potaje de alubias con verduras
Espirales a la boloñesa	Tortilla francesa Ensalada de lechuga y olivas	Merluza al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz	Estofado de magro de cerdo a la jardinera (guisante, patata, zanahoria, nimiento)	Abadejo en salsa de tomate con zanahoria salteada
Yogur desnatado natural	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Crema de calabacín	Sopa de arroz con caldo del cocido	Ensalada de lechuga, tomate y huevo	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, nimiento)	Fideos a la marinera (pimiento, mejillones)
Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate	Cocido completo (garbanzos, carne de cerdo y zanahoria)	Paella de pescado	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada de lechuga y maíz	Revuelto de calabacín y cebolla
Fruta fresca	Yogur desnatado natural	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Lentejas con zanahoria y cebolla	Arroz de pescado	Patatas guisadas con verduras	Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro	Crema de judía verde y calabaza
Jamoncitos de pollo al horno con judías verdes salteadas	Huevos cocidos Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Palometa al horno con zanahoria salteada	Espirales de colores con atún	Merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Yogur desnatado natural	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 1
Macarrones a la boloñesa	Sopa de picadillo			
Bacalao al horno con ensalada de lechuga y zanahoria	Cinta de lomo de cerdo al horno			
Fruta fresca	Fruta fresca			
En todos los menús se incluye agua y pan.				