

CELIACO, ALERGIA LEGUMBRE, FRUTOS SECOS Y MELOCOTON


LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		FESTIVO	Crema de zanahoria	Paella
			Jamonicitos de pollo al horno con patatas fritas	Cazón a la plancha con ensalada
			Fruta apta	Fruta apta
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Macarrones con pimientos, zanahoria y cebolla	Puré de zanahoria	Crema de calabacín	Espinacas al estilo casero	Arroz con tomate
Bacaladito al horno Ensalada	Tortilla de patata Ensalada	Pechuga de pollo a la plancha con patatas	Lomo de cerdo a la plancha Zanahorias salteadas	Merluza al horno
Fruta apta	Yogur natural	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Crema de calabaza	Coliflor gratinada	Ensalada de pasta	Arroz blanco con tomate	Acelgas al estilo casero
Merluza a la plancha Ensalada	Pechuga de pollo a la plancha Ensalada	Bacalao a la plancha con pimientos asados	Magro con tomate con pimientos rojos	Revuelto de patata calabacín y cebolla con champiñón
Fruta apta	Yogur natural	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Fideos a la marinera	Puré de calabacín	Guiso de patatas con pollo	Arroz con tomate	Crema de zanahoria
Huevos cocidos Ensalada	Lomo de cerdo a la plancha con pimientos verdes	Caella a la plancha con cebolla y zanahoria	Pechuga de pollo a la plancha Ensalada	Merluza a la plancha Ensalada
Fruta apta	Yogur natural	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Sopa casera de ave con pasta	Arroz caldoso de marisco	Acelgas al estilo casero	Crema de calabacín	Patatas asadas
Cazón a la plancha con ensalada	Lomo de cerdo a la plancha con ensalada	Merluza al horno con champiñón	Tortilla de patata Ensalada	Magro de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y cebolla
Fruta apta	Yogur natural	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
En todos los menus se incluye Agua y pan apto celiaco.				