

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
			Macarrones con tomate 	Patatas guisadas con carne 
			Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate (*)  	Merluza al Horno Zanahorias salteadas   
			Helado 	Fruta fresca
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Crema de zanahoria	Arroz blanco con tomate	Coliflor al estilo casero 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún  	Patatas guisadas con merluza   
Cinta de lomo de cerdo al horno con ensalada de lechuga, tomate v maíz 	Filete de magro de cerdo a la plancha	Bacaladito a la andaluza    	Macarrones con tomate 	Tortilla francesa Ensalada de lechuga y olivas  
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Ensalada de lechuga, tomate y huevo  	Acelgas al estilo casero 	Cazuela de fideos       	Patatas guisadas con verduras 	Crema de zanahoria (*)
Cinta de lomo de cerdo plancha con arroz	Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada de lechuga v maíz 	Tortilla de calabacín con zanahoria salteada 	Merluza al horno con ajo y perejil con champiñón salteado      	Alitas de pollo al horno Ensalada de lechuga y tomate 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Batido de fresa 
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Patatas guisadas con verduras 	Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro  	Crema de calabaza	Acelgas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate y huevo 
Tilapia a la plancha con zanahoria salteada   	Espirales de colores con atún     	Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y maíz  	Jamonicos de pollo al horno	Cinta de lomo de cerdo al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Brócoli al estilo casero 	Macarrones con salsa de tomate   	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún  	Crema de zanahoria	Patatas guisadas con verduras 
Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz  	Merluza al horno   	Paella de pollo	Magro con tomate con ensalada de lechuga y champiñón (*) 	Bacaladilla frita con ensalada de lechuga y maíz     
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
En todos los menús se incluye agua y pan.				