

LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
				Alubias blancas estofadas 
				Croquetas de jamón con ensalada de lechuga, tomate y maíz 
				Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Lentejas con chorizo 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 			
Jamoncitos de pollo al horno Zanahorias salteadas 	Paella de pollo 			
Fruta fresca	Fruta fresca			
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Crema de zanahoria 	Sopa de verduras y fideos 	Cocido de garbanzos con verduras (espinaca, cebolla) 	Lentejas con zanahoria y cebolla 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 	Cinta de lomo de cerdo plancha Ensalada de lechuga y zanahoria 	Abadejo en salsa de tomate Zanahorias salteadas 	Buñuelos de bacalao con champiñón salteado 	Paella de magro con pimiento, guisante y tomate 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Yogur 	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro 	Guiso de patatas con pollo 	Crema de calabaza	Sopa de cocido con fideos 	Arroz con tomate 
Espirales de colores a la carbonara 	Tortilla francesa con queso 	Pechuga de pollo a la plancha con zanahoria salteada	Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Hamburguesa completa con patatas chips 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Copa de chocolate 
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29

En todos los menús se incluye agua y pan.

