

LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
				Paella 
				Varitas de merluza empanadas con rodaja de tomate natural 
				Fruta

Energía: 3.478 Kcal . Lípidos: 215,8 g . Ácidos Grasos Saturados: 25,1 g . Hidratos de carbono: 234,5 g . Azúcares: 31,9 g . Proteínas: 106,3 g . Sal: 16,8 g . - - Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.

LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Arroz con tomate frito 	Lentejas al estilo casero 	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
Huevos cocidos Salchichas Frankfurt 	Merluza al horno Ensalada 			
Fruta	Yogur de sabores 			

Energía: 281 Kcal . Lípidos: 10,5 g . Ácidos Grasos Saturados: 2,2 g . Hidratos de carbono: 31,6 g . Azúcares: 6,8 g . Proteínas: 12,8 g . Sal: 1,1 g . - - Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.

LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Macarrones con tomate y queso 	Crema de verduras 	Garbanzos con verduras 	Sopa casera de cocido con pasta 	Arroz tres delicias 
Pechuga de pollo en salsa jardinera Ensalada 	Albóndigas en salsa con verduras salteadas 	Merluza a la andaluza Ensalada 	Filete de cabezada en salsa jardinera con verduras salteadas 	Tortilla francesa Ensalada 
Fruta	Yogur de sabores 	Fruta	Fruta	Fruta

Energía: 787 Kcal . Lípidos: 35,5 g . Ácidos Grasos Saturados: 8,2 g . Hidratos de carbono: 75,8 g . Azúcares: 19,6 g . Proteínas: 34,9 g . Sal: 3,3 g . - - Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.

LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Paella 	Alubias blancas al estilo casero 	Pasta de caracol con tomate, York y zanahoria 	Crema de calabacín 	Sopa de picadillo 
Limanda al horno Ensalada 	Croquetas de pollo con rodaja de tomate natural 	Merluza en salsa verde 	Pollo asado con patata panadera 	Pizza margarita con patatas chips 
Fruta	Yogur de sabores 	Fruta	Fruta	Turrón 

Energía: 818 Kcal . Lípidos: 34,6 g . Ácidos Grasos Saturados: 5,4 g . Hidratos de carbono: 92,6 g . Azúcares: 26,4 g . Proteínas: 28,2 g . Sal: 2,9 g . - - Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.

LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29

Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - - Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.

En todos los menus se incluye Agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.