

MIÉRCOLES 1		JUEVES 2		VIERNES 3	
		Macarrones gratinados con queso CALAMARES A LA ROMANA con ensalada de lechuga y tomate Yogur Agua y Pan	Potaje de judías CARNE EN SALSAS CON CHAMPIÑÓN Fruta Agua y Pan	Puré de zanahoria y patata Tortilla de patata con TOMATE Fruta Agua y Pan	
<small>Energía: 603 Kcal, Lípidos: 21,9 g, AGS: 2,1 g, Hidratos de Carbono: 84,7 g, Azúcares: 13,7 g, Proteínas: 16,9 g, Sal: 1,8 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 751 Kcal, Lípidos: 26,9 g, AGS: 2,9 g, Hidratos de Carbono: 107,4 g, Azúcares: 19,2 g, Proteínas: 19,9 g, Sal: 1,8 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 907 Kcal, Lípidos: 31,1 g, AGS: 3,7 g, Hidratos de Carbono: 129,5 g, Azúcares: 26,3 g, Proteínas: 27,3 g, Sal: 1,8 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>					
LUNES 6		MARTES 7		MIÉRCOLES 8	
Arroz blanco con salsa de tomate Varitas de pescado con ensalada de tomate y maíz Fruta Agua y Pan	Garbanzos guisados con pimiento y cebolla Filetes de jamón de cerdo a la plancha con pimientos verdes fritos Fruta Agua y Pan	Macarrones a la napolitana MERLUZA a la andaluza con ensalada de pepino y zanahoria Yogur Agua y Pan	Estofado de ternera con patatas TAQUITOS DE CAZÓN EN ADOBO Fruta Agua y Pan	Sopa casera de PESCADO con estrellitas Tortilla de atún con ensalada Fruta Agua y Pan	
<small>Energía: 591 Kcal, Lípidos: 19,9 g, AGS: 1,8 g, Hidratos de Carbono: 82,9 g, Azúcares: 13,4 g, Proteínas: 20,1 g, Sal: 1,5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 773 Kcal, Lípidos: 26,3 g, AGS: 3,0 g, Hidratos de Carbono: 109,6 g, Azúcares: 18,3 g, Proteínas: 24,7 g, Sal: 1,8 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 924 Kcal, Lípidos: 32,3 g, AGS: 3,9 g, Hidratos de Carbono: 132,5 g, Azúcares: 23,9 g, Proteínas: 25,9 g, Sal: 1,5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>					
LUNES 13		MARTES 14		MIÉRCOLES 15	
Tallarines a la carbonara MERLUZA a la plancha con SALSAS DE CHAMPIÑÓN Fruta Agua y Pan	Puré de verdura NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA NATILLAS Agua y Pan	Lentejas guisadas con cebolla HUEVOS COCIDOS CON TOMATE ALIÑADO Fruta Agua y Pan	Sopa de cocido JAMONOCITOS de pollo CON PATATAS Fruta Agua y Pan	Paella de pescado MERLUZA al horno con pisto Fruta Agua y Pan	
<small>Energía: 603 Kcal, Lípidos: 21,1 g, AGS: 1,9 g, Hidratos de Carbono: 86,2 g, Azúcares: 14,2 g, Proteínas: 17,1 g, Sal: 1,7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 779 Kcal, Lípidos: 27,4 g, AGS: 2,9 g, Hidratos de Carbono: 110,3 g, Azúcares: 19,5 g, Proteínas: 22,8 g, Sal: 1,7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 847 Kcal, Lípidos: 29,5 g, AGS: 4,0 g, Hidratos de Carbono: 120,9 g, Azúcares: 23,8 g, Proteínas: 24,7 g, Sal: 1,7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>					
LUNES 20		MARTES 21		MIÉRCOLES 22	
Puré de zanahoria y calabacín con costrones Croquetas de pollo con ensalada de tomate, lechuga y maíz Fruta Agua y Pan	Lentejas al estilo casero Huevos COCIDOS CON ENSALADA Yogur Agua y Pan	Arroz a la milanesa BOQUERONES con ensalada Yogur Agua y Pan	Sopa de cocido Hamburguesa casera de ternera en salsa con champiñones Fruta Agua y Pan	Tallarines con tomate y queso MERLUZA al horno con cebolla y calabacín Fruta Agua y Pan	
<small>Energía: 610 Kcal, Lípidos: 21,0 g, AGS: 2,3 g, Hidratos de Carbono: 86,1 g, Azúcares: 14,5 g, Proteínas: 19,3 g, Sal: 1,5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 780 Kcal, Lípidos: 27,5 g, AGS: 2,9 g, Hidratos de Carbono: 110,9 g, Azúcares: 18,6 g, Proteínas: 22,8 g, Sal: 1,5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 999 Kcal, Lípidos: 34,9 g, AGS: 3,9 g, Hidratos de Carbono: 141,1 g, Azúcares: 25,6 g, Proteínas: 30,2 g, Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>					
LUNES 27		MARTES 28		MIÉRCOLES 29	
Espirales de colores gratinados con queso Huevos revueltos con champiñones FRUTA Agua y Pan	Sopa de ave Fricandó con patatas fritas YOGUR Agua y Pan	Arroz salteado SAN JACOBOS CON ENSALADA Fruta Agua y Pan	Lentejas estofadas con zanahoria y cebolla Lomo CON ZANAHORIA BABY Fruta Agua y Pan	Fideuá de marisco Merluza en salsa verde Fruta Agua y Pan	
<small>Energía: 598 Kcal, Lípidos: 20,6 g, AGS: 1,9 g, Hidratos de Carbono: 82,9 g, Azúcares: 13,9 g, Proteínas: 20,3 g, Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 750 Kcal, Lípidos: 26,9 g, AGS: 3,0 g, Hidratos de Carbono: 104,7 g, Azúcares: 17,2 g, Proteínas: 22,8 g, Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 879 Kcal, Lípidos: 31,2 g, AGS: 3,7 g, Hidratos de Carbono: 120,3 g, Azúcares: 23,8 g, Proteínas: 29,3 g, Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>					