

**ALERGIA CACAHUETE, SOJA, ALTRAMUZ Y LEGUMBRE**

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
FESTIVO	FESTIVO	Pasta con tomate 	Acelgas al estilo casero 	Crema de calabacín 
		Pechuga de pollo al horno con calabacín a la plancha 	Fogonero al horno 	Jamoncitos de pollo asado en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria 
		Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Arroz con tomate 	Sopa casera de ave 	Pasta de caracol con tomate 	Espinacas con patata 	Crema de zanahoria
Pechuga de pollo a la plancha con champiñón 	Estofado de cerdo con ensalada 	Merluza al horno con ajo y perejil con pimientos asados 	Tortilla francesa con champiñón 	Colas de rape rebozadas con ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta	Yogurt 	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Crema de zanahoria	Sopa casera de pollo 	Pasta con atún 	Arroz blanco con salsa de tomate	Acelgas al estilo casero 
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria 	Merluza en salsa de tomate y pimiento con cebolla y zanahoria 	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate 	Bacalao al horno con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 	Magro con tomate 
Fruta	Yogurt 	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Crema de calabaza	Espirales con tomate gratinadas 	Espinacas al estilo casero 	Guiso de magra con verduras y patatas 	Sopa casera de ave 
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga 	Fogonero al horno con ensalada de lechuga y zanahoria 	Filete de cabezada a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil con calabacín a la plancha 	Huevos cocidos con ensalada de lechuga y zanahoria 
Fruta	Yogurt 	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
En todos los menus se incluye Agua y pan.				