

## COLEGIO REGINA MUNDI

### DICIEMBRE 2022-BAJA EN AZUCARES, FRUCTOSA Y SORBITOL



LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 1	VIERNES 2
			Patata asada	Lechuga iceberg con atún 
			Jamonicitos de pollo al horno 	Pechuga de pollo a la plancha con arroz 
			Fruta fresca apta	Fruta fresca apta
LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Sopa casera de pollo con fideos 		Crema de calabaza		Arroz blanco hervido (*)
Merluza a la plancha con lechuga 		Tortilla de patata con lechuga 		Jamoncito de pollo al horno 
Fruta fresca apta		Fruta fresca apta		Fruta fresca apta
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Arroz blanco hervido (*)	Patata asada	Sopa casera de ave con estrellitas 	Cazuela de fideos 	Crema de calabaza 
Filete de magro de cerdo a la plancha con calabacín asado	Abadejo a la plancha con lechuga 	Merluza al Horno con lechuga 	Huevos cocidos con lechuga 	Jamonicitos de pollo al horno con patata panadera 
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Yogur natural 	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta
LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Guiso de patatas con pollo 	Sopa casera de ave 	Macarrones blancos hervidos 	Crema de calabacín 	Patata asada
Tortilla francesa 	Magro de cerdo a la plancha con lechuga 	Filete de magro de cerdo a la plancha	Pechuga de pollo a la plancha con lechuga 	Palometa al horno con lechuga 
Yogur natural 	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Yogur natural 	Fruta fresca apta
LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
<b>En todos los menus se incluye Agua y pan.</b> 				