

LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Arroz tres delicias 	Sopa de fideos y garbanzos 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Crema de calabaza	Ensalada de patata, lechuga, tomate, maíz, cebolla, olivas y huevo 
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 	Jamoncitos de pollo al horno en su jugo con zanahoria salteada	Espirales a la boloñesa 	Estofado de cerdo con patatas dado y champiñón salteado 	Contramuslo de pollo a la plancha con judías verdes salteadas 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Vasito de helado 	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Ensalada de lechuga, tomate y huevo 	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, nimiento) 	Espaguetis a la carbonara 	Lentejas a la castellana 	Crema de calabacín 
Paella de pollo 	Magro con tomate con judías verdes salteadas 	Bacaladilla a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate 	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate 	Hamburguesa a la plancha con patatas dado y champiñón salteado 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Crema de zanahoria 	Patatas guisadas con chorizo 	Arroz blanco con tomate	Macarrones con tomate 
Tortilla de patata con judías verdes salteadas 	Albóndigas de carne en salsa con ensalada de lechuga y maíz 	Chuleta de pavo a la plancha con zanahoria salteada 	Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria 	Salchichas Frankfurt Patatas Chips 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Helado 
				Pan integral 
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28

En todos los menús se incluye agua y pan.

