

LUNES 28	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
FESTIVO	FESTIVO	Crema de calabacín 	Ensalada de lechuga, tomate y atún 	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 
		Revuelto de ajetes y gambas con ensalada de lechuga y cebolla 	Paella de pollo 	Abadejo a la plancha con champiñón salteado 
		Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Crema de calabaza 	Alubias blancas estofadas con zanahoria y cebolla 	Arroz con judía verde, guisante y pimiento 	Ensalada de lechuga, tomate y atún 	Patatas guisadas con calamares 
Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria 	Filete de magro de cerdo a la plancha	Contramuslo de pollo al horno en su jugo con ensalada de lechuga v maíz 	Macarrones con champiñón, guisante y pimiento rojo con atún 	Tortilla francesa con zanahoria salteada 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Sopa juliana (zanahoria, calabacín, cebolla y patata) 	Ensalada de lechuga, tomate y atún 	Crema de zanahoria	Cocido de garbanzos con verduras (espinaca, cebolla) 	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 
Pechuga de pollo a la plancha con champiñón salteado 	Paella de magro con pimiento, guisante y tomate 	Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Abadejo a la plancha Zanahorias salteadas 	Huevos cocidos Ensalada de lechuga y zanahoria 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Ensalada de lechuga, tomate y atún 	Crema de calabacín 	Arroz con verduras (judía verde, calabacín y pimiento) 	Guiso de patatas con sepia 	Potaje de alubias con verduras 
Macarrones con champiñón, guisante y pimiento rojo con huevo duro 	Cinta de lomo de cerdo asada Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Pechuga de pavo asada 	Tortilla francesa con champiñón 	Palometa al horno con guisantes salteados 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
Crema de calabaza	Lentejas con zanahoria, patata y cebolla 	Arroz con champiñón y jamón cocido 	Ensalada de lechuga, tomate y atún 	
Revuelto de ajetes y gambas Ensalada de lechuga y zanahoria 	Rape al horno con picada de ajo y perejil Menestra de verduras 	Pechuga de pollo a la plancha con zanahoria salteada	Macarrones con champiñón, guisante y pimiento rojo con huevo duro 	
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	
En todos los menus se incluye Agua y pan.				