

LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
				Paella 
				Varitas de merluza empanadas con rodaja de tomate natural 
				Fruta
<small>Energía: 608 Kcal. Lípidos: 20,9 g. AGS: 2,0 g. Hidratos de Carbono: 86,3 g. Azúcares: 13,6 g. Proteínas: 18,9 g. Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 803 Kcal. Lípidos: 28,4 g. AGS: 2,3 g. Hidratos de Carbono: 112,3 g. Azúcares: 18,3 g. Proteínas: 24,6 g. Sal: 1,5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 1103 Kcal. Lípidos: 37,3 g. AGS: 4,0 g. Hidratos de Carbono: 199,3 g. Azúcares: 26,9 g. Proteínas: 32,6 g. Sal: 1,5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>				
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Arroz con tomate frito 	Lentejas al estilo casero 	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
Huevos cocidos Salchichas Frankfurt 	Merluza al horno Ensalada 			
Fruta	Yogur de sabores 			
<small>Energía: 606 Kcal. Lípidos: 22,1 g. AGS: 1,6 g. Hidratos de Carbono: 86,3 g. Azúcares: 14,5 g. Proteínas: 15,6 g. Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 758 Kcal. Lípidos: 26,9 g. AGS: 2,6 g. Hidratos de Carbono: 105,6 g. Azúcares: 17,5 g. Proteínas: 23,6 g. Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 1103 Kcal. Lípidos: 35,1 g. AGS: 3,3 g. Hidratos de Carbono: 141,2 g. Azúcares: 23,8 g. Proteínas: 33,6 g. Sal: 1,5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>				
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Macarrones con tomate y queso 	Crema de verduras 	Garbanzos con verduras 	Sopa casera de cocido con pasta 	Arroz tres delicias 
Pechuga de pollo en salsa jardinera Ensalada 	Lomo de cerdo a la plancha con verduras salteadas 	Merluza a la andaluza Ensalada 	Filete de cabezada en salsa jardinera con verduras salteadas 	Tortilla francesa Ensalada 
Fruta	Yogur de sabores 	Fruta	Fruta	Fruta
<small>Energía: 578 Kcal. Lípidos: 20,1 g. AGS: 1,8 g. Hidratos de Carbono: 82,6 g. Azúcares: 13,9 g. Proteínas: 15,9 g. Sal: 1,5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 796 Kcal. Lípidos: 26,9 g. AGS: 2,3 g. Hidratos de Carbono: 114,7 g. Azúcares: 18,8 g. Proteínas: 23,9 g. Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 854 Kcal. Lípidos: 30,0 g. AGS: 3,9 g. Hidratos de Carbono: 121,4 g. Azúcares: 25,3 g. Proteínas: 24,7 g. Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>				
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Paella 	Alubias blancas al estilo casero 	Pasta de caracol con tomate, York y zanahoria 	Crema de calabacín 	Sopa de picadillo 
Limanda al horno Ensalada 	Brocheta de pollo con rodaja de tomate natural 	Merluza en salsa verde 	Pollo asado con patata panadera 	Pizza margarita con patatas chips 
Fruta	Yogur de sabores 	Fruta	Fruta	Fruta
<small>Energía: 609Kcal. Lípidos: 21,7g. AGS: 1,8g. Hidratos de Carbono: 82,4g. Azúcares: 14,9g. Proteínas: 20,9g. Sal: 1,6mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 758Kcal. Lípidos: 26,9 g. AGS: 2,9g. Hidratos de Carbono: 105,8g. Azúcares: 17,5g. Proteínas: 24,7g. Sal: 1,8mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 1099Kcal. Lípidos: 39,3g. AGS: 4,0g. Hidratos de Carbono: 154,3g. Azúcares: 24,8g. Proteínas: 32,1g. Sal: 1,5mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>				
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
<p align="center">En todos los menus se incluye Agua y pan. </p>				