Diplomada en Nutrición y
Dietética Pilar Álvarez Ruiz

COLEGIO REGINA MUNDI

COLEGIO REGINA MUNDI-ABRIL-2023 AL MERLUZA

LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31

LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7

LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Crema de calabacín	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún	Espirales con salsa de tomate casera	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento)	Alubias blancas con verduras (cebolla,zanahoria,calabacin)
Nuggets de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz	Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y aio	Abadejo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria	Tortilla francesa con zanahoria salteada	Jamoncitos de pollo al horno con champiñón salteado
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores	Fruta fresca

LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Crema de calabaza	Lentejas con chorizo	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún	Arroz blanco con tomate	Sopa de pollo con fideos
Tilapia al horno con judías verdes salteadas	Revuelto de champiñones	Macarrones a la carbonara	Salchichas Frankfurt al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Huevo duro con patata cocida
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores	Fruta fresca

LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Patatas guisadas con carne	Cocido andaluz	Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro	Espaguettis a la boloñesa	Crema de zanahoria
Colas de rape rebozadas Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Huevos cocidos con champiñón salteado	Paella de pollo	Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Abadejo en salsa de tomate Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores	Fruta fresca

En todos los menus se incluye Agua y pan.

Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.