

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO

LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Arroz blanco con salsa de tomate Varitas de pescado con ensalada de tomate y maíz Fruta Agua y Pan	Lentejas al estilo casero Huevos COCIDOS con ensalada de lechuga y ATUN Yogur Agua y Pan	Sopa DE POLLO Salchichas frescas de ave con tomate y patatas al horno Fruta Agua y Pan	Macarrones salteados con gambas y atún Gallo al horno con verduras asadas Fruta Agua y Pan	Puré de verduras HAMBURGUESA en salsa hortelana con champiñones Fruta Agua y Pan

Energía: 607 Kcal, Lípidos: 21,2 g, AGS: 2,3 g, Hidratos de Carbono: 86,3 g, Azúcares: 14,2 g, Proteínas: 17,9 g, Sal: 1,5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día
Energía: 767 Kcal, Lípidos: 26,9 g, AGS: 2,9 g, Hidratos de Carbono: 108,9 g, Azúcares: 17,6 g, Proteínas: 22,5 g, Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día
Energía: 1015 Kcal, Lípidos: 34,9 g, AGS: 3,9 g, Hidratos de Carbono: 142,7 g, Azúcares: 25,1 g, Proteínas: 32,6 g, Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día

LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Espirales con nata MERLUZA HORNO con tomates aliñados con aceite y vinagre Fruta Agua y Pan	Arroz a la milanese SAN JACOBO con ensalada Yogur Agua y Pan	Garbanzos guisados con cebolla y zanahoria TORTILLA DE VERDURA Fruta Agua y Pan	Sopa casera de picadillo POLLO ASADO AL LIMON CON CHAMPIÑONES Fruta Agua y Pan	Puré de verduras LASAÑA DE CARNE Fruta Agua y Pan

Energía: 583 Kcal, Lípidos: 20,3 g, AGS: 1,9 g, Hidratos de Carbono: 82,6 g, Azúcares: 13,9 g, Proteínas: 17,6 g, Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día
Energía: 783 Kcal, Lípidos: 27,9 g, AGS: 3,0 g, Hidratos de Carbono: 110,4 g, Azúcares: 18,3 g, Proteínas: 22,9 g, Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día
Energía: 1040 Kcal, Lípidos: 35,0 g, AGS: 4,1 g, Hidratos de Carbono: 150,9 g, Azúcares: 25,7 g, Proteínas: 30,5 g, Sal: 1,5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día

LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Puré de zanahoria y calabacín con costrones Croquetas de pollo con ensalada de tomate, lechuga y maíz Fruta Agua y Pan	Lentejas al estilo casero Huevos revueltos con JAMÓN Yogur Agua y Pan	Paella DE CARNE Filete de merluza a la marinera con gambas y mejillones Fruta Agua y Pan	Sopa de cocido CARNE EN SALSAS CON PATATAS Fruta Agua y Pan	Tallarines con tomate y queso Limanda al horno con cebolla y calabacín Fruta Agua y Pan

Energía: 576 Kcal, Lípidos: 20,0 g, AGS: 2,3 g, Hidratos de Carbono: 82,5 g, Azúcares: 15,2 g, Proteínas: 15,9 g, Sal: 1,7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día
Energía: 742 Kcal, Lípidos: 25,9 g, AGS: 3,0 g, Hidratos de Carbono: 105,6 g, Azúcares: 19,0 g, Proteínas: 21,7 g, Sal: 1,8 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día
Energía: 999 Kcal, Lípidos: 34,9 g, AGS: 4,1 g, Hidratos de Carbono: 141,1 g, Azúcares: 25,3 g, Proteínas: 30,2 g, Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día

LUNES 30	MARTES 31
Puré de verduras Jamoncitos de pollo con ensalada de zanahoria y olivas Yogur Agua y Pan	ESTOFADO DE CERDO Merluza en salsa alicantina Yogur Agua y Pan

Energía: 589 Kcal, Lípidos: 20,1 g, AGS: 2,0 g, Hidratos de Carbono: 82,5 g, Azúcares: 14,4 g, Proteínas: 19,6 g, Sal: 1,5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día
Energía: 796 Kcal, Lípidos: 28,5 g, AGS: 2,9 g, Hidratos de Carbono: 111,1 g, Azúcares: 17,6 g, Proteínas: 23,9 g, Sal: 1,5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día
Energía: 987 Kcal, Lípidos: 33,9 g, AGS: 3,6 g, Hidratos de Carbono: 140,0 g, Azúcares: 27,0 g, Proteínas: 30,6 g, Sal: 1,7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día