





























LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Crema de calabacín 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Espinacas al estilo casero 	Patatas guisadas a la marinera 	Arroz tres delicias 
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz 	Macarrones con tomate (*)	Caella a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria 	Tortilla francesa con guisantes salteados 	Magro con tomate Zanahoria baby salteada 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Macarrones con tomate (*)	Crema de zanahoria 	Cocido de garbanzos con verduras (*) 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Alubias blancas con verduras 
Tilapia al horno con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 	Salchichas Frankfurt al horno con tomate con patatas fritas 	Rape a la plancha con judías verdes 	Arroz con pollo 	Tortilla de patata con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 
Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Macarrones con tomate (*)	Crema de calabaza	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Patatas guisadas con verduras 	Coliflor rehogada 
Huevo duro con ensalada de lechuga y maíz 	Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Paella de marisco 	Jamoncitos de pollo al horno Zanahorias salteadas	Merluza al horno con judías verdes salteadas 
Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Yogur de sabores 	Fruta fresca
LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Arroz blanco con tomate 	Sopa casera de ave 			
Revuelto de champiñones 	Abadejo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz 			
Fruta fresca	Fruta fresca			
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
En todos los menus se incluye Agua y pan apto.				