

COLEGIO REGINA MUNDI
-NOV-2023 REGINA SIN FRUTOS SECOS


LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
			Lentejas con verduras 	Sopa de pollo con fideos 
			Merluza a la vizcaina Ensalada de lechuga y zanahoria 	Tortilla de patata con tomate natural 
			Yogur de sabores 	Fruta fresca
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Macarrones con tomate 	Lentejas con verduras 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Crema de calabacín 	Potaje de alubias con verduras 
Merluza al Horno con zanahoria salteada 	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate 	Paella de pollo y verduras 	Buñuelos de bacalao con ensalada de lechuga y maíz 	Lomo de Sajonia con patata hervida 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Patatas guisadas con carne 	Lentejas con arroz 	Cocido andaluz 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Crema de calabaza
Gallineta al horno con judías verdes salteadas 	Varitas de merluza empanadas con ensalada de lechuga y zanahoria 	Tortilla francesa con champiñón salteado 	Espirales a la boloñesa 	Estofado de magro de cerdo a la jardinera con ensalada de lechuga y zanahoria 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro 	Alubias blancas estofadas 	Pasta de caracol con tomate y atún 	Garbanzos con verduras 	Crema de zanahoria 
Paella mixta 	Jamonicitos de pollo al horno en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Huevos revueltos con champiñón salteado 	Merluza con salsa de tomate con zanahoria salteada 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
Lentejas a la castellana 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Crema de zanahoria, cebolla y calabacín 	Macarrones con tomate 	
Tortilla francesa con queso 	Arroz con verduras y salchichas frescas 	Magro de cerdo en salsa jardinera con patatas dado 	Gallineta al horno Ensalada de lechuga y zanahoria 	
Fruta del tiempo	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	
En todos los menús se incluye agua y pan.				