

LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
				Lentejas con zanahoria y cebolla 
				Rape al horno con picada de ajo y perejil con ensalada de lechuga y tomate    
				Fruta fresca apta
LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Crema de calabacín con patatas    	Sopa casera de cocido con fideos y garbanzos  	Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco  	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria 	Palometa al horno con judías verdes salteadas    	Macarrones con champiñón, guisante y pimiento rojo con huevo duro    	Tortilla francesa con guisantes salteados  	Filete de magro de cerdo a la plancha con champiñón salteado 
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Yogur natural 	Fruta fresca apta
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
FESTIVO	FESTIVO	Ensalada de lechuga, tomate, queso fresco y zanahoria  	Lentejas con zanahoria y cebolla 	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 
		Paella de pollo 	Merluza al horno con ajo y perejil con champiñón salteado     	Huevos cocidos Ensalada de lechuga y zanahoria  
		Fruta fresca apta	Yogur natural 	Fruta fresca apta
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Ensalada de lechuga, tomate y atún  	Crema de calabacín (*) con patatas	Cocido de garbanzos con verduras (espinaca, cebolla) 	Alubias blancas estofadas con cebolla, ajo, puerro y zanahoria 	Macarrones con pimientos, zanahoria y cebolla  
Paella de pollo y verduras (guisantes, judía verde, pimiento) 	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz 	Abadejo a la plancha Zanahorias salteadas   	Revuelto de champiñones  	Rape al horno con picada de ajo y perejil Ensalada de lechuga y olivas    
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Yogur natural 	Fruta fresca apta
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Crema de zanahoria con patatas  	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria 	Lentejas con zanahoria y cebolla 	Arroz con guisante, calabacín y zanahoria     	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 
Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Macarrones con atún (*)   	Revuelto de ajetes y gambas con judías verdes salteadas    	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada de lechuga y zanahoria     	Jamoncitos de pollo asado en su jugo con zanahoria salteada 
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Yogur natural 	Fruta fresca apta
En todos los menus se incluye Agua y pan.				