

COLEGIO REGINA MUNDI

ABRIL 2019 - INTOLERANCIA LACTOSA



LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Patatas guisadas con carne 	Sopa casera de cocido con garbanzos 	Fideuá 	Lentejas con zanahoria y cebolla 	Crema de calabacín
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada 	Tortilla de patata con verduras salteadas 	Merluza al horno con ensalada 	Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz 	Bacalao con tomate con picadillo de atún 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Macarrones con tomate (*) 	Alubias blancas con verduras 	Paella 	Garbanzos con verduras 	Crema de calabaza
Huevos cocidos Ensalada 	Lomo de cerdo a la plancha Ensalada 	Cazón en salsa verde con guisantes 	Pechuga de pollo a la plancha Ensalada 	Bacaladito al horno con verduras salteadas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Fideuá 	Arroz blanco con salsa de tomate	Lentejas al estilo casero 	crema de zanahoria, puerro y patata	Cocido de garbanzos con verduras 
Merluza en salsa de tomate y pimiento 	Chuleta de pavo a la plancha con patatas fritas 	Caella a la plancha con ensalada de lechuga y maíz 	Jamoncito de pollo asado en su jugo con salsa jardinera 	Revuelto de calabacín 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Sopa casera de ave con fideos 	Alubias blancas al estilo casero 			
Magro con tomate con verduras salteadas 	Huevos cocidos Ensalada 			
Fruta	Fruta			
En todos los menus se incluye Agua y pan.				