

# COLEGIO REGINA MUNDI

## FEBRERO 24 COLEGIO REGINA MUNDI SIN LACTOSA NI LEGUMBRE



LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
			Crema de zanahoria 	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 
			Magro con tomate con ensalada de lechuga y maíz 	Gallineta al horno Zanahorias salteadas    
			Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún  	Patatas guisadas con merluza    	Crema de zanahoria 	Arroz blanco con tomate 	Acelgas al estilo casero 
Espirales de colores con atún (*)   	Tortilla francesa Ensalada de lechuga y olivas  	Varitas de merluza rebozadas con ensalada de lechuga, tomate y maíz        	Filete de magro de cerdo a la plancha	Abadejo en salsa de tomate con zanahoria salteada   
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Crema de calabacín (*)	Sopa de arroz (zanahoria, cebolla, apio, puerro, caldo vegetal) 	Ensalada de lechuga, tomate y huevo  	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 	Fideos a la marinera (pimiento, mejillones)      
Tortilla de patata Ensalada de lechuga y tomate  	Filete de magro de cerdo a la plancha	Paella de pescado    	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada de lechuga y maíz    	Revuelto de calabacín y cebolla  
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Coliflor al estilo casero 	Arroz de pescado    	Patatas guisadas con verduras 	Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro   	Crema de verduras (*) 
Jamoncitos de pollo al horno	Huevos cocidos Ensalada de lechuga, tomate y maíz  	Palometa con tomate frito con zanahoria salteada    	Espirales de colores con atún (*)   	Varitas de merluza empanadas Ensalada de lechuga, tomate y maíz      
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 1
Macarrones con tomate 	Sopa casera de verduras con fideos    			
Bacalao al horno con ensalada de lechuga y zanahoria  	Cinta de lomo de cerdo al horno con patatas a lo pobre 			
Fruta fresca	Fruta fresca			
En todos los menús se incluye agua y pan.				