

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
	Macarrones con pimientos, zanahoria y cebolla 		Patatas guisadas con carne 	Crema de zanahoria 
	Muslo de pollo al ajillo con patata cocida 		Merluza al Horno Zanahorias salteadas 	Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y maíz 
	Yogur desnatado natural 		Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Arroz blanco con champiñones 	Potaje de alubias con verduras 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Patatas guisadas con merluza 	Crema de zanahoria 
Lomo de cerdo asado 	Bacaladito al horno con judías verdes salteadas 	Espirales a la boloñesa 	Tortilla francesa Ensalada de lechuga y olivas 	Magro de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur desnatado de sabores 	Fruta fresca
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 	Cazuela de fideos 	Cocido de garbanzos con espinaca 	Crema de zanahoria 	Ensalada de lechuga, tomate y huevo 
Salchichas frescas de pollo al horno en su jugo con ensalada de lechuga y maíz 	Tortilla de calabacín con zanahoria salteada 	Merluza al horno con ajo y perejil con champiñón salteado 	Alitas de pollo al horno Ensalada de lechuga y tomate 	Paella de carne 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur desnatado de sabores 	Fruta fresca
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes v huevo duro 	Crema de judía verde y calabaza 	Lentejas con zanahoria y cebolla 	Arroz blanco con champiñones 	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 
Espirales de colores con atún 	Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Jamoncitos de pollo al horno con judías verdes salteadas 	Magro de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Tilapia a la plancha con zanahoria salteada 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur desnatado de sabores 	Fruta fresca
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
Macarrones con champiñón, guisante y pimienta roja 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Crema de zanahoria 		
Merluza al horno con guisantes salteados 	Paella de pollo	Magro de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz 		
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca		
En todos los menús se incluye agua y pan.				