










































Junio

JUEVES 1		VIERNES 2		
		<p align="center">Crema de verduras  Tortilla francesa con rodaja de tomate natural  Fruta Agua y Pan </p>	<p align="center">Macarrones con salsa de tomate  Jamoncito de pollo asado a la naranja con ensalada mixta (lechuga, tomate, maíz, zanahoria y atún)  Fruta Agua y Pan </p>	
<p><small>Energía: 608 Kcal. Lípidos: 20,9 g. AGS: 1,8 g. Hidratos de Carbono: 87,1 g. Azúcares: 13,9 g. Proteínas: 17,9 g. Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 748 Kcal. Lípidos: 26,6 g. AGS: 2,6 g. Hidratos de Carbono: 105,9 g. Azúcares: 18,4 g. Proteínas: 21,3 g. Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 1093 Kcal. Lípidos: 40,1 g. AGS: 3,6 g. Hidratos de Carbono: 153,6 g. Azúcares: 25,3 g. Proteínas: 29,6 g. Sal: 1,5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small></p>				
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
<p align="center">Arroz con cerdo y pollo  Taquitos al horno con pisto  Fruta Agua y Pan </p>	<p align="center">Ensalada ilustrada  Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de piña  Fruta Agua y Pan </p>	<p align="center">Gazpacho/Sopa  Jamoncito de pollo asado con tomate asado Yogur desnatado  Agua y Pan </p>	<p align="center">Fideuá de marisco con calamar y gambas  Filete de cabezada a la plancha/ horno con verdura Fruta Agua y Pan </p>	<p align="center">Lentejas estilo casero  Tortilla francesa con calabacín con lechuga y atún  Fruta Agua y Pan </p>
<p><small>Energía: 610 Kcal. Lípidos: 20,9 g. AGS: 2,3 g. Hidratos de Carbono: 85,6 g. Azúcares: 13,9 g. Proteínas: 20,1 g. Sal: 1,8 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 794 Kcal. Lípidos: 26,9 g. AGS: 3,0 g. Hidratos de Carbono: 111,1 g. Azúcares: 17,6 g. Proteínas: 27,1 g. Sal: 1,5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 1012 Kcal. Lípidos: 34,9 g. AGS: 3,9 g. Hidratos de Carbono: 142,3 g. Azúcares: 24,1 g. Proteínas: 32,3 g. Sal: 1,5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small></p>				
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
<p align="center">Puré de calabacín, puerro y zanahoria  Filete de carne a la plancha con guarnición vegetal Yogur desnatado  Agua y Pan </p>	<p align="center">Espaguetis a la marinera  Pechuga de pollo a la plancha con lechuga y tomate natural  Fruta Agua y Pan </p>	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
<p><small>Energía: 594 Kcal. Lípidos: 21,3 g. AGS: 2,2 g. Hidratos de Carbono: 83,9 g. Azúcares: 13,8 g. Proteínas: 16,9 g. Sal: 1,5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 795 Kcal. Lípidos: 27,2 g. AGS: 3,0 g. Hidratos de Carbono: 112,3 g. Azúcares: 17,9 g. Proteínas: 25,4 g. Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 848 Kcal. Lípidos: 29,6 g. AGS: 4,2 g. Hidratos de Carbono: 119,6 g. Azúcares: 23,9 g. Proteínas: 25,9 g. Sal: 1,8 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small></p>				
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
<p align="center">Macarrones a la boloñesa  Merluza con verdura  Fruta Agua y Pan </p>	<p align="center">Ensalada mixta  Huevos cocidos con ensalada de lechuga y tomate  Fruta Agua y Pan </p>	<p align="center">Garbanzos guisados con patata  Pechugas al ajillo Fruta Agua y Pan </p>	<p align="center">Arroz tres delicias con jamón cocido  Lomo a la plancha con ensalada  Fruta Agua y Pan </p>	<p align="center">Gazpacho /Sopa  Filete de carne a la plancha con ensalada  Yogur desnatado  Agua y Pan </p>
<p><small>Energía: 610Kcal. Lípidos: 20,9g. AGS: 2,3g. Hidratos de Carbono: 85,6g. Azúcares: 14,6g. Proteínas: 20,1g. Sal: 1,8mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 784Kcal. Lípidos: 26,1g. AGS: 2,9g. Hidratos de Carbono: 113,6g. Azúcares: 18,3g. Proteínas: 23,9g. Sal: 1,7mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 921Kcal. Lípidos: 32,3g. AGS: 4,0g. Hidratos de Carbono: 130,2g. Azúcares: 24,6g. Proteínas: 27,4g. Sal: 1,5mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small></p>				
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO

Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.