

LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
				Pan integral
Crema de calabacín (*)	Potaje de alubias con verduras	Macarrones con tomate	Lentejas con verduras	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún
Bacalao al horno con ensalada de lechuga y maíz	Lomo a la riojana con patata hervida	Merluza al Horno con zanahoria salteada	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate	Paella de pollo y verduras
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur desnatado natural	Fruta fresca
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
				Pan integral
Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún	Crema de calabaza	Patatas guisadas con carne	Lentejas con arroz	Cocido completo (garbanzos, carne de cerdo y zanahoria)
Espirales a la boloñesa	Estofado de magro de cerdo a la jardinera con ensalada de lechuga y zanahoria	Gallineta al horno con judías verdes salteadas	Merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria	Tortilla francesa con champiñón salteado
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur desnatado natural	Fruta fresca
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
				Pan integral
Crema de zanahoria	Garbanzos con verduras	Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro	Lentejas al estilo casero	Pasta de caracol con tomate y atún
Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y maíz	Merluza con salsa de tomate con zanahoria salteada	Paella mixta	Jamoncitos de pollo al horno en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Bacaladilla a la plancha con champiñón salteado
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur desnatado natural	Fruta fresca
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
				Pan integral
Crema de zanahoria, cebolla y calabacín	Macarrones con tomate	Cocido completo (garbanzos, carne de cerdo y zanahoria)	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún	Lentejas a la castellana
Magro de cerdo en salsa jardinera	Gallineta al horno Ensalada de lechuga y zanahoria	Bacalao al horno con ensalada de lechuga y tomate	Arroz con verduras y salchichas frescas	Tortilla francesa con zanahoria salteada
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur desnatado natural	Fruta del tiempo
En todos los menús se incluye agua y pan.				