

LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Paella 	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, nimiento) 	Crema de zanahoria
	Espirales a la boloñesa 	Tilapia a la plancha con judías verdes salteadas 	Varitas de merluza rebozadas con champiñón salteado 	Lomo adobado a la plancha con ensalada de lechuga y tomate 
	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur desnatado natural 	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Arroz blanco con tomate 	Crema de calabacín 	Alubias blancas estofadas con cebolla, ajo, puerro y zanahoria 	Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro 	Patatas guisadas con verduras 
Colas de rape en salsa americana con zanahoria salteada 	Jamones de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz 	Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y zanahoria 	Macarrones con tomate 	Tortilla francesa con judías verdes salteadas 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur desnatado natural 	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Ensalada de lechuga, tomate y huevo 	Patatas guisadas con merluza 	Fideos a la marinera (pimiento, mejillones) 	Crema de calabaza 	Cocido andaluz 
Arroz con verduras y Jamón cocido 	Huevos cocidos con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Hamburguesa mixta a la plancha con zanahoria salteada 	Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate 	Merluza al horno con ajo y perejil con champiñón 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur desnatado natural 	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Crema de calabacín 				
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz 				
Fruta fresca				
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11

En todos los menús se incluye agua y pan.

