









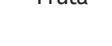



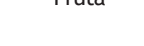





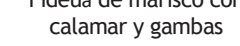
























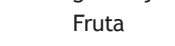













Junio

		JUEVES 1		VIERNES 2					
		<p>Crema de verduras </p> <p>Tortilla de patatas tomate frito </p> <p>Fruta </p> <p>Agua y Pan </p>		<p>Macarrones gratinados con queso y salsa de tomate </p> <p>Jamoncito de pollo asado a la naranja con ensalada mixta (lechuga, tomate, maíz, zanahoria y atún) </p> <p>Fruta </p> <p>Agua y Pan </p>					
<p>Energía: 608 Kcal. Lípidos: 20.9 g. AGS: 1.8 g. Hidratos de Carbono: 87.1 g. Azúcares: 13.9 g. Proteínas: 17.9 g. Sal: 1.6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 748 Kcal. Lípidos: 26.6 g. AGS: 2.6 g. Hidratos de Carbono: 105.9 g. Azúcares: 18.4 g. Proteínas: 21.3 g. Sal: 1.6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 1093 Kcal. Lípidos: 40.1 g. AGS: 3.6 g. Hidratos de Carbono: 153.6 g. Azúcares: 25.3 g. Proteínas: 29.6 g. Sal: 1.5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</p>									
LUNES 5		MARTES 6		MIÉRCOLES 7		JUEVES 8		VIERNES 9	
<p>Arroz con cerdo y pollo </p> <p>Taquitos al horno con pisto </p> <p>Fruta </p> <p>Agua y Pan </p>		<p>Estofado de ternera </p> <p>Flamenquín con ensalada de piña </p> <p>Fruta </p> <p>Agua y Pan </p>		<p>Gazpacho/Sopa </p> <p>Jamoncito de pollo asado con patatas fritas </p> <p>Yogur </p> <p>Agua y Pan </p>		<p>Fideuá de marisco con calamar y gambas </p> <p>Palitos de Filete de cabezada con verdura </p> <p>Fruta </p> <p>Agua y Pan </p>		<p>Lentejas estilo casero </p> <p>Tortilla de patata con calabacín con lechuga y atún </p> <p>Fruta </p> <p>Agua y Pan </p>	
<p>Energía: 610 Kcal. Lípidos: 20.9 g. AGS: 2.3 g. Hidratos de Carbono: 85.6 g. Azúcares: 13.9 g. Proteínas: 20.1 g. Sal: 1.8 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 794 Kcal. Lípidos: 26.9 g. AGS: 3.0 g. Hidratos de Carbono: 111.1 g. Azúcares: 17.6 g. Proteínas: 27.1 g. Sal: 1.5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 1012 Kcal. Lípidos: 34.9 g. AGS: 3.9 g. Hidratos de Carbono: 142.3 g. Azúcares: 24.1 g. Proteínas: 32.3 g. Sal: 1.5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</p>									
LUNES 12		MARTES 13		MIÉRCOLES 14		JUEVES 15		VIERNES 16	
<p>Puré de calabacín, puerro y zanahoria </p> <p>Albóndigas a la jardinera en salsa </p> <p>Yogur </p> <p>Agua y Pan </p>		<p>Espaguetis a la marinera </p> <p>Nuggets con lechuga y tomate natural </p> <p>Fruta </p> <p>Agua y Pan </p>		<p>FESTIVO</p>		<p>FESTIVO</p>		<p>FESTIVO</p>	
<p>Energía: 594 Kcal. Lípidos: 21.3 g. AGS: 2.2 g. Hidratos de Carbono: 83.9 g. Azúcares: 13.8 g. Proteínas: 16.9 g. Sal: 1.5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 795 Kcal. Lípidos: 27.2 g. AGS: 3.0 g. Hidratos de Carbono: 112.3 g. Azúcares: 17.9 g. Proteínas: 25.4 g. Sal: 1.6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 848 Kcal. Lípidos: 29.6 g. AGS: 4.2 g. Hidratos de Carbono: 119.6 g. Azúcares: 23.9 g. Proteínas: 25.9 g. Sal: 1.8 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</p>									
LUNES 19		MARTES 20		MIÉRCOLES 21		JUEVES 22		VIERNES 23	
<p>Macarrones a la boloñesa </p> <p>Merluza con verdura </p> <p>Fruta </p> <p>Agua y Pan </p>		<p>Estofado de magro de cerdo </p> <p>Huevos cocidos con ensalada de lechuga y tomate </p> <p>Fruta </p> <p>Agua y Pan </p>		<p>Garbanzos guisados con patata y chorizo </p> <p>Pechugas al ajillo </p> <p>Fruta </p> <p>Agua y Pan </p>		<p>Arroz tres delicias con jamón cocido </p> <p>Fritura variada </p> <p>Fruta </p> <p>Agua y Pan </p>		<p>Gazpacho /Sopa </p> <p>Hamburguesas con ensalada </p> <p>Refrescos, chips </p> <p>Yogur </p> <p>Agua y Pan </p>	
<p>Energía: 610 Kcal. Lípidos: 20.9 g. AGS: 2.3 g. Hidratos de Carbono: 85.6 g. Azúcares: 14.6 g. Proteínas: 20.1 g. Sal: 1.8 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 784 Kcal. Lípidos: 26.1 g. AGS: 2.9 g. Hidratos de Carbono: 113.6 g. Azúcares: 18.3 g. Proteínas: 23.9 g. Sal: 1.7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 921 Kcal. Lípidos: 32.3 g. AGS: 4.0 g. Hidratos de Carbono: 130.2 g. Azúcares: 24.6 g. Proteínas: 27.4 g. Sal: 1.5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</p>									
LUNES 26		MARTES 27		MIÉRCOLES 28		JUEVES 29		VIERNES 30	
<p>FESTIVO</p>		<p>FESTIVO</p>		<p>FESTIVO</p>		<p>FESTIVO</p>		<p>FESTIVO</p>	