


























JUEVES 1		VIERNES 2			
		<p>Crema de verduras</p>  <p>Tortilla de patatas tomate frito</p>  <p>Fruta</p> <p>Agua y Pan apto celíaco</p>	<p>Macarrones gratinados con queso y salsa de tomate</p>  <p>Jamoncito de pollo asado a la naranja con ensalada mixta (lechuga, tomate, maíz, zanahoria y atún)</p>  <p>Fruta</p> <p>Agua y Pan apto celíaco</p>		
<p>Energía: 608 Kcal. Lípidos: 20.9 g. AGS: 1.8 g. Hidratos de Carbono: 87.1 g. Azúcares: 13.9 g. Proteínas: 17.9 g. Sal: 1.6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 748 Kcal. Lípidos: 26.6 g. AGS: 2.6 g. Hidratos de Carbono: 105.9 g. Azúcares: 18.4 g. Proteínas: 21.3 g. Sal: 1.6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 1093 Kcal. Lípidos: 40.1 g. AGS: 3.6 g. Hidratos de Carbono: 153.6 g. Azúcares: 25.3 g. Proteínas: 29.6 g. Sal: 1.5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</p>					
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9	
<p>Arroz con cerdo y pollo</p> <p>Taquitos al horno con pisto</p>  <p>Fruta</p> <p>Agua y Pan apto celíaco</p>	<p>Estofado de ternera</p>  <p>Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de piña</p>  <p>Fruta</p> <p>Agua y Pan apto celíaco</p>	<p>Gazpacho/Sopa</p>  <p>Jamoncito de pollo asado con patatas fritas</p>  <p>Yogur apto celíaco</p> <p>Agua y Pan apto celíaco</p>	<p>Fideuá de marisco con calamar y gambas</p>  <p>Palitos de Filete de cabezada con verdura</p>  <p>Fruta</p> <p>Agua y Pan apto celíaco</p>	<p>Lentejas estilo casero</p> <p>Tortilla de patata con calabacín con lechuga y atún</p>  <p>Fruta</p> <p>Agua y Pan apto celíaco</p>	
<p>Energía: 610 Kcal. Lípidos: 20.9 g. AGS: 2.3 g. Hidratos de Carbono: 85.6 g. Azúcares: 13.9 g. Proteínas: 20.1 g. Sal: 1.8 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 794 Kcal. Lípidos: 27.2 g. AGS: 3.0 g. Hidratos de Carbono: 111.1 g. Azúcares: 17.6 g. Proteínas: 27.1 g. Sal: 1.5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 1012 Kcal. Lípidos: 34.9 g. AGS: 3.9 g. Hidratos de Carbono: 142.3 g. Azúcares: 24.1 g. Proteínas: 32.3 g. Sal: 1.5 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</p>					
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16	
<p>Puré de calabacín, puerro y zanahoria</p>  <p>Filete de carne a la plancha con guarnición vegetal</p> <p>Yogur apto celíaco</p> <p>Agua y Pan apto celíaco</p>	<p>Espaguetis a la marinera</p>  <p>Pechuga de pollo empanada con lechuga y tomate natural</p>  <p>Fruta</p> <p>Agua y Pan apto celíaco</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>FESTIVO</p>	
<p>Energía: 594 Kcal. Lípidos: 21.3 g. AGS: 2.2 g. Hidratos de Carbono: 83.9 g. Azúcares: 13.8 g. Proteínas: 16.9 g. Sal: 1.8 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 795 Kcal. Lípidos: 27.2 g. AGS: 3.0 g. Hidratos de Carbono: 112.3 g. Azúcares: 17.9 g. Proteínas: 25.4 g. Sal: 1.6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 848 Kcal. Lípidos: 29.6 g. AGS: 4.2 g. Hidratos de Carbono: 119.6 g. Azúcares: 23.9 g. Proteínas: 25.9 g. Sal: 1.8 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</p>					
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23	
<p>Macarrones a la boloñesa</p>  <p>Merluza con verdura</p>  <p>Fruta</p> <p>Agua y Pan apto celíaco</p>	<p>Estofado de magro de cerdo</p>  <p>Huevos cocidos con ensalada de lechuga y tomate</p>  <p>Fruta</p> <p>Agua y Pan apto celíaco</p>	<p>Garbanzos guisados con patata y chorizo</p>  <p>Pechugas al ajillo</p> <p>Fruta</p> <p>Agua y Pan apto celíaco</p>	<p>Arroz tres delicias con jamón cocido</p>  <p>Lomo a la plancha con ensalada</p>  <p>Fruta</p> <p>Agua y Pan apto celíaco</p>	<p>Gazpacho /Sopa</p>  <p>Filete de carne a la plancha con ensalada</p>  <p>Refrescos, chips</p>  <p>Yogur apto celíaco</p> <p>Agua y Pan apto celíaco</p>	
<p>Energía: 610Kcal. Lípidos: 20.9g. AGS: 2.3g. Hidratos de Carbono: 85.6g. Azúcares: 14.6g. Proteínas: 20.1g. Sal: 1.8mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 784Kcal. Lípidos: 26.1g. AGS: 2.9g. Hidratos de Carbono: 113.6g. Azúcares: 18.3g. Proteínas: 23.9g. Sal: 1.7mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 921Kcal. Lípidos: 32.3g. AGS: 4.0g. Hidratos de Carbono: 130.2g. Azúcares: 24.6g. Proteínas: 27.4g. Sal: 1.5mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</p>					
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30	
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	