


LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Paella mixta 	Alubias blancas al estilo casero 	Champiñones salteados con jamón 	Lentejas al estilo casero 
	Pechuga de pavo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria 	Jamoncitos de pollo al horno Zanahorias salteadas	Lomo de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y atún 	Merluza en salsa verde con verduras salteadas 
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Arroz blanco con salsa de tomate	Lentejas a la jardinera 	Crema de calabacín	Garbanzos al estilo casero 	Pasta con tomate 
Lomo de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Pechuga de pollo a la plancha Menestra de verduras 	Bacalao en salsa de tomate y pimiento con ensalada de lechuga, tomate, maíz y cebolla 	Estofado de pavo a la jardinera 	Fogonero en salsa verde con guisantes 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Crema de zanahoria y patata	Pasta con tomate 	Alubias blancas al estilo casero 	Lentejas con verduras 	Arroz caldoso de pescado 
Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Bacaladito al horno con judías verdes salteadas 	Lomo de cerdo a la plancha con zanahoria salteada	Merluza a la marinera Menestra de verduras 	Caella a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Lentejas al estilo casero 	Arroz blanco con tomate	Potaje de garbanzos 	Judías verdes con patata y zanahoria 	Guiso de patatas con pollo 
Cazón frito con ensalada 	Magro con tomate Ensalada de lechuga, tomate y atún 	Bacalao con tomate y pimiento con ensalada de tomate 	Jamoncitos de pollo al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria 	Merluza a la plancha Ensalada mixta 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
Paella 	Alubias blancas al estilo casero 	Crema de verduras	Macarrones con atún 	
Calamares a la andaluza Ensalada de lechuga, tomate y atún 	Pavo en salsa castellana con champiñón salteado 	Caella con limón y cebolla con guisantes salteados 	Pechuga de pollo a la plancha con calabacín a la plancha	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
En todos los menus se incluye Agua y pan.				