

**COLEGIO REGINA MUNDI**  
**MARZO 2020 - ALERGIA LENTEJA Y KIWI**


LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
FESTIVO	Pasta con tomate 	Garbanzos estofados con chorizo 	Paella de pollo 	Crema de calabacín con costrones 
	Nuggets de pollo al horno con ensalada de olivas, zanahoria y lechuga 	Jamonicos de pollo asado en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria 	Huevos cocidos con salsa jardinera 	Merluza en salsa marinera con gambas con Verduras 
	Yogur natural 	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Arroz caldoso 	Sopa casera de pollo 	Crema de verduras con costrones 	Pasta de caracol a la boloñesa 	Potaje de alubias con verduras 
Salchichas Frankfurt al horno con Verduras 	Colas de rape rebozadas con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Magro con tomate con verduras salteadas 	Merluza al horno con ajo y perejil con Verduras 	Tortilla francesa con queso 
Fruta apta	Yogur natural 	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Pasta con atún 	Cocido de garbanzos con verduras 	Arroz tres delicias (gambas, jamón dulce y guisantes) 	Crema de zanahoria	Acelgas al estilo casero 
Hamburguesa de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate 	Gallineta al horno con verduras salteadas 	Estofado de pavo a la jardinera 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria 	Bacalao en salsa de tomate y pimiento con Verduras 
Fruta apta	Yogur natural 	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Crema de zanahoria	Alubias blancas con verduras 	Pasta a la carbonara 	Sopa casera de ave 	Arroz blanco con tomate
San Jacobo con lechuga 	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada de lechuga y zanahoria 	Lomo adobado al horno con ensalada de lechuga y maíz 	Colas de rape en salsa americana (cebolla, tomate, caldo de pescado) con Verduras 	Revuelto de calabacín y cebolla Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 
Fruta apta	Yogur natural 	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Pasta a la napolitana 	Sopa casera de pollo 			
Varitas de merluza rebozadas con ensalada 	Huevos cocidos Ensalada de lechuga, tomate y atún 			
Fruta apta	Yogur natural 			
En todos los menus se incluye Agua y pan.				