





ALERGIA HUEVO, FRUTOS DE CASCARA Y CACAHUETE



| LUNES 6  | MARTES 7   | MIÉRCOLES 8  | JUEVES 9  | VIERNES 10   |
|--|--|--|---|--|
| FESTIVO  | FESTIVO  | Pasta con tomate<br>  | Lentejas al estilo casero<br>  | Crema de calabacín   |
|  |  | Pechuga de pollo al horno con Verduras<br><br>   | Fogonero en salsa verde<br><br><br><br><br>                                   | Jamoncitos de pollo asado en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria<br>  |
|  |  | Fruta  | Fruta   | Fruta  |
| LUNES 13   | MARTES 14  | MIÉRCOLES 15   | JUEVES 16   | VIERNES 17   |
| Arroz caldoso<br><br><br>   | Alubias blancas al estilo casero<br>  | Pasta con tomate<br>  | Lentejas con chorizo y morcilla<br><br><br><br><br>                           | Crema de verduras<br>   |
| Salchichas Frankfurt al horno con Verduras<br><br><br><br>                       | Estofado de cerdo con ensalada<br>  | Merluza al horno con ajo y perejil con Verduras<br><br><br><br><br> | Pechuga de pollo a la plancha con verduras salteadas<br><br>   | Rape al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz<br><br><br><br>             |
| Fruta  | Yogurt<br>  | Fruta  | Fruta   | Fruta  |
| LUNES 20   | MARTES 21  | MIÉRCOLES 22   | JUEVES 23   | VIERNES 24   |
| Crema de zanahoria   | Cocido de garbanzos con verduras<br>  | Pasta con atún<br><br>   | Arroz blanco con salsa de tomate  | Lentejas al estilo casero<br>   |
| Limanda a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria<br><br><br><br> | Merluza en salsa de tomate y pimiento con verduras salteadas<br><br><br><br><br><br> | Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate<br>  | Bacalao al horno con ensalada lechuga, zanahoria y olivas<br><br><br><br>  | Magro con tomate<br>  |
| Fruta  | Yogurt<br>  | Fruta  | Fruta   | Fruta  |
| LUNES 27   | MARTES 28  | MIÉRCOLES 29   | JUEVES 30   | VIERNES 31   |
| Crema de calabaza  | Pasta con tomate<br>  | Alubias blancas estofadas con chorizo<br><br><br>   | Guiso de magra con verduras y patatas<br>  | Garbanzos al estilo casero<br>  |
| Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga<br>   | Fogonero en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria<br><br><br><br><br><br>  | Filete de cabezada en salsa jardinera<br><br><br>   | Merluza al horno con ajo y perejil con Verduras<br><br><br><br><br> | Bacalao a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria<br><br><br><br> |
| Fruta  | Yogurt<br>  | Fruta  | Fruta   | Fruta  |
| LUNES 3  | MARTES 4   | MIÉRCOLES 5  | JUEVES 6  | VIERNES 7  |
|  |  |  |   |  |
|  |  |  |   |  |
|  |  |  |   |  |
| En todos los menus se incluye Agua y pan.  |  |   |   |  |