















LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Paella mixta 	Alubias blancas al estilo casero 	Champiñones salteados con jamon 	Lentejas al estilo casero 
	Pechuga de pavo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria 	Jamonicitos de pollo al horno Zanahorias salteadas	Lomo de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y atún 	Merluza en salsa verde con verduras salteadas 
	Yogurt 	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Arroz blanco con salsa de tomate	Lentejas a la jardinera 	Crema de calabacín 	Cocido 	Pasta con tomate 
Salchichas Frankfurt al horno con ensalada de lechuga, tomate v maíz 	Pechuga de pollo a la plancha Menestra de verduras 	Bacalao en salsa de tomate y pimiento con ensalada de lechuga, tomate, maíz y cebolla 	Estofado de pavo a la jardinera 	Fogonero en salsa verde con guisantes 
Fruta	Yogurt 	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Crema de zanahoria y patata 	Pasta con tomate 	Alubias blancas estofadas con chorizo 	Lentejas con chorizo 	Arroz caldoso de pescado 
Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Bacaladito al horno con judías verdes salteadas 	Lomo de cerdo a la plancha con zanahoria salteada	Merluza a la marinera Menestra de verduras 	Caella a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta	Yogurt 	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Lentejas con chorizo y morcilla 	Arroz blanco con jamón York 	Potaje de garbanzos 	Judías verdes con patata y zanahoria 	Guiso de patatas con pollo 
Cazón frito con ensalada 	Magro con tomate Ensalada de lechuga, tomate y atún 	Bacalao con tomate y pimiento con ensalada de tomate 	Jamonicitos de pollo al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria 	Merluza a la plancha Ensalada mixta 
Fruta	Yogurt 	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
Paella 	Alubias blancas a la castellana 	Crema de verduras	Macarrones con atún 	
Calamares a la andaluza Ensalada de lechuga, tomate y atún 	Carne en salsa castellana con champiñón salteado 	Caella con limón y cebolla con guisantes salteados 	Pechuga de pollo a la plancha con calabacín a la plancha	
Fruta	Yogurt 	Fruta	Fruta	
En todos los menus se incluye Agua y pan.				