

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
	Macarrones con tomate 		Patatas guisadas con carne 	Crema de zanahoria 
	Muslo de pollo al ajillo con patatas fritas 		Merluza al Horno Zanahorias salteadas 	Tortilla de patata con calabacín a la plancha 
	Helado 		Fruta fresca pelada	Fruta fresca pelada
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Arroz blanco con tomate 	Patata asada	Parrillada de verduras	Patatas guisadas con merluza 	Crema de zanahoria 
Lomo de cerdo asado con salsa de champiñones 	Bacaladito a la andaluza con calabacín a la plancha 	Macarrones con tomate y atun 	Tortilla francesa 	Magro de cerdo a la plancha
Fruta fresca pelada	Fruta fresca pelada	Fruta fresca pelada	Yogur de sabores 	Fruta fresca pelada
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 	Cazuela de fideos 	Patata asada	Crema de zanahoria 	Parrillada de verduras
Contramuslo de pollo al horno en su jugo 	Tortilla de calabacín con zanahoria salteada 	Merluza al horno con ajo y perejil con champiñón salteado 	Alitas de pollo al horno	Arroz con pollo
Fruta fresca pelada	Fruta fresca pelada	Fruta fresca pelada	Yogur de sabores 	Fruta fresca pelada
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Parrillada de verduras	Crema de calabaza 	Sopa de verduras	Arroz blanco con tomate y huevo 	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 
Espirales de colores con atún 	Tortilla de patata 	Jamonicos de pollo al horno con calabacín al horno	Magro de cerdo a la plancha	Tilapia a la plancha con zanahoria salteada 
Fruta fresca pelada	Fruta fresca pelada	Fruta fresca pelada	Yogur de sabores 	Fruta fresca pelada
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
Macarrones con salsa de tomate 	Parrillada de verduras	Crema de zanahoria 		
Merluza al horno con champiñón 	Paella de pollo	Magro con tomate 		
Fruta fresca pelada	Fruta fresca pelada	Fruta fresca pelada		
En todos los menús se incluye agua y pan.				