

COLEGIO REGINA MUNDI
MARZO 2019 - ALERGIA FRUTOS SECOS


LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 1
			FESTIVO	FESTIVO
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Arroz blanco con tomate	Cocido de garbanzos con verduras	Crema de calabacín	Pasta de caracol gratinada	Lentejas con zanahoria y cebolla
				
Salchichas Frankfurt al horno con zanahoria salteada	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz	Cazón en salsa con champiñón	Lomo adobado asado Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Huevos cocidos con lechuga
				
Fruta	Yogur de sabores	Fruta	Fruta	Fruta
				
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Macarrones gratinados	Lentejas a la jardinera	Crema de zanahoria	Arroz tres delicias	Alubias blancas con verduras
				
San Jacobo con verduras salteadas	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz	Tilapia al horno con verduras	Jamoncitos de pollo al horno Ensalada	Merluza en salsa de tomate y pimiento
				
Fruta	Yogur de sabores	Fruta	Fruta	Fruta
				
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Arroz con tomate	Garbanzos con verdura y patata	Lentejas con chorizo	Espirales de colores con atún	Puré de verduras
				
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz	Revuelto de calabacín y cebolla	Merluza en salsa verde	Estofado de magro de cerdo a la jardinera con verduras salteadas	Cazón en salsa con guisantes
				
Fruta	Yogur de sabores	Fruta	Fruta	Fruta
				
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Brocolis esparragados	Lentejas a la jardinera	Puré de verduras	Alubias blancas estofadas con chorizo	Paella
				
Macarrones a la boloñesa	Nuggets de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz	Merluza al horno con patatas a lo pobre	Huevos cocidos Ensalada de lechuga, tomate y atún	Bacalao en salsa de tomate y pimiento
				
Fruta	Yogur de sabores	Fruta	Fruta	Fruta
				
En todos los menus se incluye Agua y pan.				