

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Lentejas con zanahoria y cebolla 	Crema de calabaza	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Macarrones con tomate (*) 
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 	Magro con tomate con ensalada de lechuga y maíz 	Palometa en salsa de tomate con judías verdes salteadas 	Paella de pollo	Merluza al horno en salsa de zanahoria con guisantes salteados 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Crema de zanahoria	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Arroz blanco con tomate	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Patatas guisadas con merluza 
Pechuga de pavo asada con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Estofado de magro de cerdo a la jardinera (guisante, patata, zanahoria, pimiento) 	Colas de rape en salsa americana con zanahoria salteada 	Espirales a la boloñesa 	Tortilla francesa Ensalada de lechuga y olivas 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Ensalada de lechuga, tomate y huevo 	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 	Fideos a la marinera (pimiento, mejillones) 	Cocido de garbanzos con verduras (espinaca, cebolla) 	Crema de calabacín (*)
Paella de pescado 	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz 	Revuelto de calabacín y cebolla 	Merluza al horno con ajo y perejil con champiñón 	Tortilla de patata Ensalada de lechuga y tomate 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 	Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro 	Crema de judía verde y calabaza 	Lentejas con zanahoria y cebolla 	Arroz con tomate
Palometa con tomate frito con zanahoria salteada 	Macarrones con atún (*) 	Chuleta de pavo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Jamoncitos de pollo al horno con judías verdes salteadas 	Huevos cocidos Ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Macarrones con tomate 			FESTIVO	FESTIVO
Merluza al horno con ajo y perejil con guisantes salteados 				
Fruta fresca				
En todos los menus se incluye Agua y pan.				