

# COLEGIO REGINA MUNDI

## ENERO 2024 COLEGIO REGINA MUNDI SIN FRUTOS SECOS, LEGUMBRES,



LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Crema de calabacín (*)	Ensalada de lechuga y cebolla	Coliflor al estilo casero	Patatas guisadas a la marinera	Arroz blanco hervido (*)
Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada de lechuga v maíz	Espirales de colores con atún (*)	Caella a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria	Tortilla francesa con champiñón salteado	Magro con tomate Zanahoria baby salteada
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Yogur de sabores	Fruta fresca apta
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Macarrones con tomate	Crema de zanahoria	Patatas guisadas con verduras	Ensalada de lechuga y cebolla	Acelgas al estilo casero
Tilapia al horno con ensalada lechuga, zanahoria y olivas	Jamonicitos de pollo al horno con patatas dado y champiñón salteado	Colas de rape en salsa americana	Pechuga de pollo a la plancha con arroz	Tortilla de patata con ensalada lechuga, zanahoria y olivas
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Yogur	Fruta fresca apta
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Macarrones con atun y tomate	Crema de calabaza	Ensalada de lechuga y cebolla	Patatas guisadas con verduras	Brócoli al estilo casero (*)
Huevo duro con ensalada de lechuga y maíz	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz	Paella de marisco	Contramuslo de pollo al horno Zanahorias salteadas	Merluza en salsa verde
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Yogur de sabores	Fruta fresca apta
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
Arroz blanco con tomate	Sopa casera de ave	Patatas guisadas con verduras		
Revuelto de champiñones	Abadejo a la plancha con lechuga y maíz	Tortilla francesa con lechuga		
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta		
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9

En todos los menús se incluye agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.