

| LUNES 3 | MARTES 4 | MIÉRCOLES 5 | JUEVES 6 | VIERNES 7 |
|--|--|---|---|---|
| Paella mixta  | Cocido de garbanzos con verduras  | Crema de calabacín  | FESTIVO | PUENTE |
| Salchichas de Frankfurt con tomate con zanahoria salteada  | Huevos cocidos con ensalada de lechuga y maíz  | Caella a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y atún  | | |
| Fruta | Yogur de sabores  | Fruta | | |
| <small>Energía: 607 Kcal, Lípidos: 21,6 g, AGS: 2,1 g, Hidratos de Carbono: 86,3 g, Azúcares: 14,5 g, Proteínas: 16,9 g, Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 750 Kcal, Lípidos: 24,7 g, AGS: 2,3 g, Hidratos de Carbono: 106,9 g, Azúcares: 18,4 g, Proteínas: 25,5 g, Sal: 1,7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 925 Kcal, Lípidos: 32,6 g, AGS: 4,0 g, Hidratos de Carbono: 130,2 g, Azúcares: 25,9 g, Proteínas: 27,9 g, Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small> | | | | |
| LUNES 10 | MARTES 11 | MIÉRCOLES 12 | JUEVES 13 | VIERNES 14 |
| Macarrones gratinados (*)  | Arroz tres delicias  | Crema de zanahoria  | Lentejas a la castellana  | Alubias blancas con chorizo  |
| Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria  | Pechuga de pollo a la plancha con rodaja de tomate natural | Magro de cerdo en salsa jardinera con verduras salteadas  | Bacalao en salsa de tomate  | Merluza al horno en salsa de zanahoria  |
| Fruta | Yogur de sabores  | Fruta | Fruta | Fruta |
| <small>Energía: 610 Kcal, Lípidos: 21,2 g, AGS: 1,8 g, Hidratos de Carbono: 85,6 g, Azúcares: 15,0 g, Proteínas: 19,3 g, Sal: 1,7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 780 Kcal, Lípidos: 29,3 g, AGS: 2,9 g, Hidratos de Carbono: 111,2 g, Azúcares: 18,4 g, Proteínas: 28,7 g, Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 1000 Kcal, Lípidos: 33,6 g, AGS: 3,6 g, Hidratos de Carbono: 142,7 g, Azúcares: 24,7 g, Proteínas: 31,7 g, Sal: 1,7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small> | | | | |
| LUNES 17 | MARTES 18 | MIÉRCOLES 19 | JUEVES 20 | VIERNES 21 |
| Arroz con tomate | Crema de calabaza  | Lentejas con chorizo  | Garbanzos con chorizo  | Sopa casera de pollo  |
| Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz  | Lomo de cerdo a la plancha con zanahoria salteada | Merluza en salsa verde  | Jamoncito de pollo asado con verduras salteadas  | Brocheta de pollo con patatas chips |
| Fruta | Yogur de sabores  | Fruta | Fruta | Yogur de sabores  |
| <small>Energía: 594 Kcal, Lípidos: 21,4g, AGS: 2,3g, Hidratos de Carbono: 84,7g, Azúcares: 13,9g, Proteínas: 15,8g, Sal: 1,7mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energía: 745 Kcal, Lípidos: 26,8 g, AGS: 2,8 g, Hidratos de Carbono: 107,8 g, Azúcares: 18,7 g, Proteínas: 21,7 g, Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energía: 1126Kcal, Lípidos: 39,7g, AGS: 3,9g, Hidratos de Carbono: 155,5g, Azúcares: 24,1g, Proteínas: 36,7g, Sal: 1,6mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010", para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small> | | | | |
| LUNES 24 | MARTES 25 | MIÉRCOLES 26 | JUEVES 27 | VIERNES 28 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| LUNES 31 | MARTES 1 | MIÉRCOLES 2 | JUEVES 3 | VIERNES 4 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

En todos los menus se incluye Agua y pan apto celiaco. 

Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.