

LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
			Crema de zanahoria 	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 
			Magro con tomate con ensalada de lechuga y maíz 	Gallineta al horno Zanahorias salteadas    
			Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún  	Patatas guisadas con merluza    	Crema de zanahoria 	Arroz blanco con tomate 	Potaje de alubias con verduras 
Macarrones a la boloñesa (*)   	Tortilla francesa Ensalada de lechuga y olivas  	Merluza al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz    	Estofado de magro de cerdo a la jardinera (guisante, patata, zanahoria, pimiento) 	Abadejo en salsa de tomate con zanahoria salteada   
Yogur 	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Crema de calabacín      	Sopa de arroz con caldo del cocido   	Ensalada de lechuga, tomate y huevo  	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 	Sopa casera de verduras con fideos (*) 
Tortilla de patata Ensalada de lechuga y tomate  	Cocido completo (garbanzos, carne de cerdo y zanahoria) 	Paella de pescado    	Merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz    	Revuelto de calabacín y cebolla  
Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Coliflor al estilo casero 	Arroz de pescado    	Patatas guisadas con chorizo    	Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro   	Crema de judía verde y calabaza   
Jamoncitos de pollo al horno con judías verdes salteadas  	Huevos cocidos Ensalada de lechuga, tomate y maíz  	Palometa con tomate frito con zanahoria salteada    	Macarrones con atún (*) 	Merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz    
Yogur 	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 1
Macarrones a la boloñesa (*)   	Sopa casera de verduras con fideos (*) 			
Buñuelos de bacalao con ensalada de lechuga y zanahoria       	Cinta de lomo de cerdo plancha con patatas a lo pobre 			
Fruta fresca	Fruta fresca			
En todos los menús se incluye agua y pan apto.				