


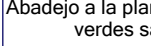



LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Acelgas al estilo casero 	Patatas guisadas a la marinera 	Arroz tres delicias 
	Macarrones con tomate (*) 	Merluza al horno Ensalada de lechuga y zanahoria 	Tortilla francesa con guisantes salteados 	Magro con tomate con judías verdes salteadas 
	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Macarrones con tomate (*) 	Crema de zanahoria 	Patatas guisadas con verduras 
Paella de pollo y verduras 	Salchichas Frankfurt al horno con tomate con patatas fritas 	Buñuelos de bacalao con menestra de verduras 	Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Merluza al horno con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Macarrones con tomate (*) 	Cocido andaluz 	Crema de calabaza 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Potaje de alubias con verduras 
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz 	Abadejo a la plancha con judías verdes salteadas 	Merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria 	Paella de marisco 	Jamoncitos de pollo asado en jugo Zanahorias salteadas 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Arroz blanco con tomate Salchichas plancha 	Acelgas al estilo casero 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Patatas guisadas con verduras 	Crema de judía verde y zanahoria 
Tortilla de calabacín 	Merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Macarrones con tomate (*) 	Rape al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Filete de lomo de cerdo a la plancha con patata cocida 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes v huevo duro 	Crema de calabaza 	Cocido andaluz 	Ensalada de lechuga, tomate y olivas 	
Paella de carne 	Lomo de cerdo al ajillo con ensalada de lechuga y zanahoria 	Bacaladilla a la plancha con ensalada de lechuga y tomate 	Filete de magro de cerdo a la plancha con patatas 	
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	
En todos los menús se incluye agua y pan.				