

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Macarrones con tomate (*)	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Crema de calabacín 	Cocido completo (garbanzos, carne de cerdo y zanahoria) 
Arroz a la cubana Contramuslo de pollo a la plancha 	Merluza a la plancha con zanahoria salteada 	Pinchitos de pollo con champiñón salteado 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 	Bacaladito a la plancha con ensalada de lechuga y maíz 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Crema de verduras (*)	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 	Macarrones con tomate (*)	Crema de zanahoria
Paella de pollo	Jamoncitos de pollo asado con champiñón salteado 	Tortilla francesa Ensalada de lechuga y olivas 	Tilapia al horno con judías verdes salteadas 	Cinta de lomo de cerdo al horno con ensalada de lechuga, tomate v maíz 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Cocido de garbanzos con verduras (espinaca, cebolla) 	Macarrones con tomate (*)	Crema de calabaza	Ensalada de lechuga, tomate y huevo 	Arroz blanco con tomate
Caella a la plancha con champiñón 	Huevos cocidos con ensalada de lechuga y zanahoria 	Merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Magro con tomate con patata hervida 	Salchichas Frankfurt al horno con zanahoria salteada 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Acelgas al estilo casero 	Crema de zanahoria	Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes v huevo duro 	Arroz con verduras (judía verde, calabacín y pimiento) 	Guiso de patatas con pollo 
Estofado de magro de cerdo a la jardinera 	Buñuelos de bacalao Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Macarrones con tomate (*)	Rape a la plancha con ensalada de lechuga y maíz 	Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y zanahoria 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Crema de verduras 	Alubias blancas al estilo casero con chorizo 	Guiso de patatas con pescado 		
Filete de ternera a la plancha con champiñón 	Magro con tomate con menestra de verduras 	Revuelto de calabacín y cebolla con ensalada de lechuga y zanahoria 		
Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca		
En todos los menús se incluye agua y pan.				