

LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
			Espaguetis a la italiana 	Alubias blancas con arroz 
			Lenguado al horno con calabacín asado 	Tortilla francesa con lechuga 
			Fruta	Fruta
LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Arroz con champiñón, guisante y zanahoria 	Espirales de colores con tomate 	Lentejas al estilo casero 	Crema de verduras 	Alubias blancas al estilo casero 
Lomo de cerdo a la plancha Zanahorias salteadas 	Merluza a la plancha con ensalada de lechuga y maíz 	Huevos revueltos con champiñón 	Hamburguesa casera de cerdo a la plancha con rodaja de tomate natural 	Limanda al horno con guisantes salteados 
Fruta	Yogur desnatado de sabores 	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Crema de calabacín 	Arroz con tomate	Garbanzos con verduras 	Sopa casera de pollo con estrellitas 	Lentejas con verduras 
Brocheta de pollo con ensalada 	Salchichas de pavo con pimientos al horno 	Merluza al horno con verduras salteadas 	Jamonicitos de pollo asado en su jugo con ensalada 	Filete de limanda al horno con berenjena al horno 
Fruta	Fruta	Yogur desnatado de sabores 	Fruta	Fruta
LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Arroz con guisante, calabacín y zanahoria 	Garbanzos con verduras 	Crema de calabacín 	Macarrones con atún 	Lentejas con verduras 
Pechuga de pollo a la plancha con lechuga 	Limanda al horno con verduras asadas 	Magro con tomate con verduras salteadas 	Merluza a la plancha con ensalada de lechuga y tomate 	Huevos cocidos con ensalada 
Fruta	Yogur desnatado de sabores 	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 1	VIERNES 2
Puré de verduras 	Arroz con champiñón y jamón cocido 	FESTIVO		
Merluza a la plancha con ensalada 	Filete de magro de cerdo a la plancha con verduras salteadas 			
Fruta	Yogur desnatado de sabores 			
En todos los menus se incluye Agua y pan. 				