

LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
				Lentejas con zanahoria y cebolla 
				Colas de rape en salsa americana con ensalada de lechuga y tomate 
				Fruta fresca
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Crema de calabacín 	Sopa casera de cocido con fideos y garbanzos 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Patatas guisadas a la marinera 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 
Nuggets de pollo con ensalada de lechuga y maíz 	Palometa en salsa de tomate con judías verdes salteadas 	Macarrones a la carbonara 	Tortilla francesa con guisantes salteados 	Estofado de magro de cerdo a la jardinera (guisante, patata, zanahoria, pimienta) 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
FESTIVO	FESTIVO	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Lentejas con zanahoria y cebolla 	Patatas guisadas con chorizo 
		Paella de marisco 	Merluza en salsa de tomate y pimiento con champiñón salteado 	Huevos cocidos Ensalada de lechuga y zanahoria 
		Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria, cebolla y atún 	Cazuela de fideos 	Cocido de garbanzos con verduras (espinaca, cebolla) 	Alubias blancas estofadas con chorizo 	Espirales con tomate gratinadas 
Paella de magro con pimiento, guisante y tomate 	Hamburguesa casera mixta a la plancha con ensalada de lechuga y maíz 	Abadejo en salsa de tomate Zanahorias salteadas 	Revuelto de champiñones 	Colas de rape rebozadas Ensalada de lechuga y olivas 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Crema de zanahoria 	Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro 	Lentejas con zanahoria y cebolla 	Arroz blanco con tomate	Patatas guisadas a la marinera 
Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Macarrones a la boloñesa 	Tortilla de patata con judías verdes salteadas 	Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Jamoncitos de pollo asado en su jugo con zanahoria salteada 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
En todos los menus se incluye Agua y pan.				